Le Moulin à Café

1er Café Associatif du 14ème arrondissement

8 rue Sainte Léonie 75014 Paris – m° Pernety ligne 13
animation@moulin-cafe.org – 01 40 44 87 55
Envie de plus de détails sur le programme ?
www.moulin-cafe.net rubriques **Prochainement** et **Régulièrement**

Le Moulin à Café est un CAFÉ **ASSOCIATIF, À BUT NON LUCRATIF,** fondé par des habitants du 14e qui ont souhaité faire vivre un lieu d'échanges et de partage. **Il FONCTIONNE SUR LE MODE PARTICIPATIF**, chacun pouvant contribuer au fonctionnement du café et proposer des animations. Le soutien des habitants et des bénévoles permet de pratiquer des tarifs qui n'écartent personne de ce lieu solidaire.

Programme 2ème quinzaine de MARS 2015

Le Café est ouvert du mardi au samedi de 12h à 22h30

Consultez également le tableau des ACTIVITES REGULIERES en fin de programme.

Mardi 17	12H00	**EXPOSITION**	Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) et le Printemps des Poètes s'enchevêtrent sur ces dernières semaines de mars. A cette occasion, nous vous invitons à visiter notre exposition « **Ô FOLIE Ô FOLIE Ô** » **jusqu'au 28 mars**.
Mercredi 18	15H00	**ATELIER ARTS PLASTIQUES**	**Personimages**, association artistique et culturelle œuvrant en faveur des personnes atteintes d'handicap mental, propose un atelier d'arts plastiques, ouvert à tous-tes, animé par l'artiste-architecte **Véronique Gorguet**. Travaillez autour du dessin, du volume et de la fabrication de maquettes.
		ATELIER LINGUISTIQUE	**Hiro Hata**, artiste peintre d'origine japonaise, propose aux enfants de 8 à 15 ans une initiation aux **HAÏKUS** et à **LANGUE JAPONAISE**.
	20H30	**CINE DEBAT**	« **LES BORNES DES LIMITES. CINEMA DE LA FOLIE ORDINAIRE** ». **Mathilde Stentelaire** et **Benjamin Pénet**, étudiants en Master de Cinéma, proposent un ciné-débat en deux temps (18 mars et 23 avril). Avec une sélection de courts-métrages, ils interrogent sous un autre angle la folie dite « ordinaire ». Non plus caricaturalement l'affaire de quelques-uns, mais comme le reflet du traitement de tous dans nos sociétés. La folie abordée en premier lieu comme un regard sur soi-même.
Jeudi 19	14H30	**DEUTSCH KONVERSATION**	**SPRECHEN SI DEUTSCH ?** Débutants ou confirmés, pratiquez votre allemand en compagnie de **Laura** et **Helen**, qui effectuent une année de volontariat en France avec les associations ASF et OFAJ.
		ATELIER CREATIF	**Babette, Cécile, Marie-Françoise** et **Nicole** animent dans la bonne humeur l'**ATELIER DE COUTURE ET TRICOT**.
			Repas spécial : Inspiration népalaise
	20H00	**RECIT DE VOYAGE**	« **VOYAGE AUTOUR D'UN VERRE** ». L'association **Service Volontaire International** vous invite à savourer leurs récits de voyage et d'entraide. Rencontrez d'anciens volontaires partis sur différents projets à travers le monde, Népal, Togo, Islande, Pérou… Ce temps d'échange est consacré à tous les amoureux du voyage, d'expériences fortes et aussi… aux futurs volontaires.
Vendredi 20	15H00	**NATUROPATHIE**	**Ursula Prämassing**, naturopathe, propose dans son atelier **ASTUCES NATURELLES,** des solutions alternatives et abordables. Sujet du jour : «**LES HUILES A UTILISER** ».
	17H00	**ATELIER FANZINE**	**Eric Kamaldinh** de l'association **Cinek** propose un atelier **CREATION DE FANZINE** autour du thème de la culture artistique du premier au neuvième art. Un nouveau rendez-vous pour dessinateurs, illustrateurs, graphistes, scénaristes, écrivains, photographes, amateurs ou non mais tous passionnés
	20H30	**CINE RENCONTRE**	« **CASSAVETES PAR ANDRE S. LABARTHE** ». Critique, producteur, scénariste et réalisateur, **André S. Labarthe** tient un rôle discret mais prépondérant dans le paysage cinématographique français. Plume active des Cahiers du Cinéma, promoteur de la Nouvelle Vague et créateur de la collection de portraits filmés de grands réalisateurs : « Cinéastes de notre temps ». Vous assisterez en sa présence à la projection de son portrait de l'atypique **John Cassavetes**, réalisateur indépendant américain majeur. Ce rendez-vous vous est proposé par l'association **Remuez vos Méninges**.
Samedi 21	10H00	**ATELIER CREATIF**	**Babette, Cécile, Marie-Françoise** et **Nicole** animent dans la bonne humeur l'**ATELIER DE COUTURE ET TRICOT**.
	15H00	**ATELIER CLOWN**	Très facétieux, un peu taquin et passionnément drôle… Faites sortir votre clown intérieur avec **Klo** et son **ATELIER DE DECOUVERTE DU CLOWN**.
			\\ PROGRAMMATION PRINTEMPS DES POETES //
	18H00	**LECTURE**	En association avec les **Mots Parleurs**, **aimelemot dit** présente une lecture-performance « **ISRAËL – PALESTINE : ESPOIR POETIQUE** » interprétée par **Mona et Naourddine**. Il s'agit de faire entendre les voix poétiques d'écrivains contemporains israéliens et palestiniens, Darwich, Amichai, Lauz, Ozer… qui apportent un message de paix et de tolérance.
	20H00	**SLAM POESIE**	**Universlam** présente « **DIX MOTS QUE TU ACCUEILLES** », un spectacle de la troupe **Dis-moi DIX mondes**, une initiative du Ministère de la Culture et de la Communication. Le jeu, c'est la poésie… orale. Les slameurs et slameuses se lâchent dans la langue de Molière. Jeux de mots, flot de syllabes, voix douces, tremblantes, fortes et saccadées. Quand de simples citoyens font de l'oralité le terreau de leurs élans artistiques. Les poètes seront accompagnés au violon par **Pascal Faivre**.
Mardi 24			Voir le tableau des **ACTIVITES REGULIERES** en fin de programme
Mercredi 25	18H30	**EDUC POP**	Thème de la soirée : « **DES HOMMES ET DES ARBRES** ». On y contemplera et analysera les œuvres d'artistes qui peignaient des arbres. Quatre peintres et quelques autres qui nous livreront leur représentation de ces plantes pérennes qui peuplent notre quotidien.
	20H30	**CINEMA**	**PROJECTION DE FILM « L'HOMME QUI PLANTAIT DES ARBRES »** (1987), film d'animation oscarisé, adapté d'une nouvelle de Jean Giono et réalisé par **Frédéric Back**, illustrateur canadien.
Jeudi 26	14H30	**DEUTSCH KONVERSATION**	**SPRECHEN SI DEUTSCH ?** Débutants ou confirmés, pratiquez votre allemand en compagnie de **Laura** et **Helen**, qui effectuent une année de volontariat en France avec les associations ASF et OFAJ.

		ATELIER CREATIF	**Babette, Cécile, Marie-Françoise** et **Nicole** animent dans la bonne humeur l'**ATELIER DE COUTURE ET TRICOT**.
	18H00	**REPAIR CAFE**	Vous aimez réparer et souhaitez partager votre savoir-faire ? Repair Café ce sont des ateliers de co-réparation où des bricoleurs passionnés partagent connaissances et savoir-faire avec des personnes apportant leurs objets en panne afin de les réparer. Assistez à la réunion d'information et devenez bénévole bricoleur ou gestionnaire du Repair Café bientôt en circulation dans le 14ème !
	20H30	**RENCONTRE**	Avec l'association **Bête à bon Dieu Productions**, participez à la soirée « **UN REGARD SUR LA SOCIETE** ». Un moment en deux temps. Assistez à la projection d'un reportage sur les Jardins partagés dans le 18ème arrondissement, réalisé par BàBDP TV. Rencontrez **Lionel Berthault Fritiau**, entendant et signant, qui construit actuellement un projet de ferme pédagogique, entièrement accessible en langue des signes : **LA FERME DU JARDINEY** en Gironde. Soirée en langue des signes française traduite pour les entendants.
Vendredi 27	17H30	**RENCONTRE**	Venez discuter avec l'association **Endomind** des préjugés qui existent autour de l'endométriose : « **ENDOMETRIOSE ET PREJUGES : QUELLES SOLUTIONS ?**». Des médecins spécialistes interviendront pour répondre à vos questions. L'association promeut la sensibilisation du public autour de cette pathologie.
	20H30	**SCENE OUVERTE**	Show case, scène ouverte musicale, jam session acoustique. Qui récolte le plus de voix du public fait le show case de la prochaine **JAMACOU**. En 1ère partie ce mois-ci, découvrez **Flo&Flo**, duo vocal de jazz. Contactez-nous pour vous inscrire à la scène ouverte **au plus tard jeudi 26 mars.**
Samedi 28	10H00	**ATELIER THEATRE**	**INITIATION AU THEATRE D'IMPRO** avec **Patrick** de la Cie Les Z'Humbles. Quel que soit votre niveau, venez vous prendre au jeu et explorez votre imaginaire.
			\\ JOURNEE SPECIALE : « ENFANCE, QUELLE(S) EDUCATION(S) ? » //
	14H30	**THEATRE DEBAT**	La compagnie de théâtre d'impro **Les Z'Humbles** et une équipe d'animatrices **d'ateliers Faber et Mazlish** s'associent pour un atelier-spectacle interactif sur l'écoute et la communication consciente entre adultes et enfants « **PARLER POUR QUE LES ENFANTS ECOUTENT. ECOUTER POUR QUE LES ENFANTS PARLENT.** ». Les comédiens joueront des situations conflictuelles du quotidien, les animatrices apporteront leurs conseils relationnels et le public, enfants et adultes, sera invité à partager son ressenti.
	16H30	**ATELIER**	En compagnie d'**Annick Jomary-Garnesson** (orthophoniste), participez à un atelier interactif d'éveil à l'oralité « **ORALITE ET DEVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR** ». Dans un premier temps, à partir de contes, adultes et enfants sont invités à exprimer leur créativité. A la suite de quoi, Annick invitera les adultes à discuter du développement psychomoteur de l'enfant dans notre société actuelle.
	20H30	**PROJECTION DEBAT**	**Thierry** et **Julienne** animent une soirée de projections et débats en compagnie de spécialistes de l'enfance et de l'éducation. **Annick Jomary-Garnesson** (orthophoniste) et **Delphine Chaperon** (professeur de biotechnologie santé-environnement en lycée professionnel) seront explorées des pistes d'éducation(s) innovante(s).
Mardi 31			Voir le tableau des **ACTIVITES REGULIERES** en fin de programme

Activités régulières

SPORT	**GYM DOUCE** – L'école du dos avec **Jeanne**	**Tous les mardis de 10h00 à 11h30**
REPAS LANGUES	**DEJEUNER EN LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE** avec BABDP (Niv 1 requis)	**Tous les mardis de 12h30 à 14h00**
S.E.L.	**PERMANENCE DU SEL DE PANAME.** Prendre rdv avec **Norbert** 06 74 22 32 34	**Tous les mardis de 18h00 à 20h00**
AMAP	Distribution par **Franck** et les **AMAPiens** de **PANIER DE LEGUMES BIOS.**	**Tous les mardis de 18h30 à 20h15**
CONSEIL EN COMMUNICATION D'ENTREPRISE	Auto-entrepreneur, responsable associatif, **Béatrice**, formée en économie et journalisme, expérimentée dans la communication d'entreprise, vous offre ses conseils. ***Sur inscription, réservé aux adhérent-e-s.***	**Tous les mardis dès 18h30**
DANSE	**SALSA POUR LES MOINS NULS**, après avoir appris le rythme et les premiers pas… venez tenter le **NIVEAU 2** ! Animé par Steeve.	**Tous les mardis dès 20h30**
CONSULTATION JURIDIQUE	Menée par **Luce**, Maître de conférences des universités et ancienne avocate (droit de la famille). ***Sur inscription, réservé aux adhérent-e-s.***	**Tous les mercredis dès 14h00**
JEUX	**JEUX D'ECHECS** de 9 à 99 ans avec **Eric** (tous niveaux même novices)	**Tous les mercredis dès 15h30**
LA RUCHE QUI DIT OUI	Mangez mieux. Mangez juste. Distribution de **PRODUITS DE PRODUCTEURS DE REGION** par **Armand**.	**Tous les mercredis dès 18h00**
DANSE	**SALSA POUR LES NULS** «Viens comme tu es, convivialité, découverte, partage et danse aye aye …» **NIVEAU 1** ! Animé par Steeve.	**Tous les jeudis dès 18h30**
JEUX	**ATELIER SCRABBLE** animé par **Bernard**.	**Tous les mardis et jeudis dès 14h30**
SOUTIEN SCOLAIRE	**COUP DE POUCE AUX LEÇONS.** Les leçons s'enchaînent et votre enfant bute parfois sur un exercice ? Venez avec eux. Des parents motivés, à votre écoute, seront là pour repasser les leçons avec eux !	**Tous les lundis, mardi, jeudis et vendredis à 16h45**

ADHESIONS

Adhésion 2015 – Tarif de base	**12€**
Adhésion 2015 – Pour les personnes bénéficiaires des minima sociaux	**1€**
Adhésion 2015 – Pour les enfants (moins de 16 ans)	**GRATUIT**
Adhésion 2015 – Adhésion de soutien	**Don libre**
Adhésion 2015 – Pour les associations partenaires	**60€**

L'ADHESION permet de soutenir financièrement le café