# Satsang du Collectif de l'Un

*21-09-2013*

**Question 9**

Bonjour

Je suis du Portugal et je m'appelle Mario.

Je suis un peu confus avec toutes les informations reçues et je ne peut pas synthétiser et comprend pas souvent dans son intégralité. J'essaie de suivre les différentes canalisations et conseils mais je ne reçu pas aucune vibration.

Quand j'essaie de faire de la méditation j'ai beaucoup des difficultés car je n'arrive a délier le mental hors les affère du travail, la famille et d'autres ne me laisse pas concentrer.

J'appelle aux Archanges aide, j'ai dis Kodoish, K, K Adonaï, sabbat, Ot pour me connecter avec l'Unité, je demande une aide à l'univers, mais je ne sente pas rien de vibration.

Je veux me donner à l'abandon mais le mental ne me laisse pas.

Je suis très triste et désolée mais je n'irais pas renoncer.

Je suis Reikian et quand je fais des traitements je n'avais pas aucune réaction comme des visions, des éructations et d'autres symptômes. Mon maître m'a dit que j'étais transparent et c'est pourquoi je n'avais pas des sensations.

Qu'est-ce que se passe avec moi?

Puis-je arriver à l'état d'être?

Mario C.

**Réponse d'ALTA**

Alors, Mario, à travers l'ensemble des phrases que vous posez, il est évident que vous faites intervenir ce qui vient de votre personne, c'est-à-dire ''je veux''. La pratique de la méditation, que vous envisagez comme un challenge, où il faut faire taire le mental, où le mental vient vous perturber, tout cela semble évoquer une emprise de votre personnalité sur vous-même. C'est à dire que, là, vous êtes dans le point de vue de celui qui est dans sa prison, qui veut à tout prix voir, sentir, percevoir ce qui est en dehors de la prison, mais qui reste dans la prison. Or, c'est une prison un peu particulière, vous savez ; il n'y a pas de barreaux aux fenêtres, il n'y a pas de

serrure, il n'y a pas de gardien. Il y a juste quelqu'un qui y croit, qui croit être en prison et, même s'il ne la voit pas, est en prison. C'est un point de vue qui est celui de la personnalité. La seule question, dans ce cas-là, pour moi, que vous avez amenée, ce n'est pas de ''je veux sentir'', ''je veux chasser mon mental'', ''je veux transmettre le Reiki'' (sur lequel je ne m'exprimerai pas d'ailleurs). Mais, dans tout cela, transparaît dans votre question cette volonté magnifique de faire le bien, de vouloir aider, de vouloir soigner, de vouloir vivre les Vibrations. Mais, tant qu'il y aura ce vouloir, je vous garantis que vous ne pourrez pas y arriver. Il faut une reddition, sans condition, de la personnalité. Ce n'est pas se suicider, ce n'est pas s'éloigner du monde, on l'a déjà vu.

C'est être pleinement Ici, pleinement Maintenant, pleinement dans le Présent. Alors, bien sûr, quand on est dans cet état, qu'est-ce qui se passe ? Quand on n'a pas l'habitude ou qu'on est gêné par le mental, c'est-à-dire qu'il y a une pensée qui arrive, il y a à observer vos pensées, d'où viennent ces pensées. Ce ne sont pas vos pensées, ce ne sont pas vos idées. Ce n'est pas votre histoire. Parce que, quand vous êtes dans cet espace Intérieur, que vous essayez de vivre, la personnalité n'a rien à y faire. C'est un changement de regard, c'est un changement de point de vue. Donc, si vous attendez, en restant dans le même point, celui de la personne, en espérant une aide extérieure, en espérant vivre des Vibrations, en espérant voir des choses, mais vous ne le pourrez pas. Ni le vivre, ni le voir, ou alors ça restera dans des sphères liées à la personnalité qu'on appelle l'astral. Maintenant, il faut se dépouiller de soi-même, c'est-à-dire disparaître. Encore une fois, ne voyez pas le mot 'disparaître' comme le 'restez tranquille' de tout à l'heure, comme une invitation à ne rien faire, ou à disparaître de ce monde. C'est la disparition à soi-même. C'est se poser, sans cesse, cette première question : ''Qui suis-je ?'' Quand une pensée arrive, ''Qui suis-je ?''

Les pensées vont s'arrêter et, à ce moment-là, vous demanderez, vous affirmerez : ''Je Suis.'' Là, vous constaterez par vous-même, très rapidement, que ni un bruit extérieur, ni le mental, ni les pensées, ni les émotions, ni une souffrance du corps même, ne pourront altérer ce que Vous Êtes, de toute Éternité. Souvent, les Frères et les Sœurs ont du mal à faire la différence quand on parle de changement de point de vue. Changement de point de vue, ce n'est pas être d'un parti politique de gauche et devenir de droite. Changement de point de vue, c'est de voir que la politique est un vaste jeu de rôle qui n'a aucune importance pour ce que l'on Est. On retrouve tout ça, aussi, dans ''Le dialogue avec l'Ange'' de Gitta Mallasz. Que choisissez-vous ? Vous choisissez le poids ou la légèreté ? Tout ce qui appartient à la personnalité, tout ce qui appartient à l'histoire personnelle, même les choses les plus légères, sont un poids par rapport à la légèreté de l'Éternité. Déjà, ça, c'est de se poser la question de ce qui est réellement un point de vue, de ce qui est réellement de 'rester tranquille'. Rester tranquille, ce n'est pas la volonté, même la volonté de la Lumière, même la volonté de bien.

C'est vraiment rester dans la position du Silence de celui qui Accueille. Khrisnamurti a passé beaucoup de temps à parler de cette révolution Intérieure, de ce changement de regard, de ce changement de point de vue. Mais, le problème est qu'on ne peut pas changer de point de vue en restant à la même place, c'est-à-dire au sein du jeu, au sein de la personne. Il faut déjà se

concevoir, s'appréhender, se sentir dans un autre temps, Vaste. C'est en cette Vastitude, cette Immensité, que se trouvent les réponses. Elles ne se trouvent pas dans l'interrogation de 'pourquoi je vis cela et pas cela ?', 'pourquoi j'ai tel karma ?'. Ça, c'est une explication linéaire de ceux qui sont encore dans la croyance et dans le vécu de l'illusion, d'une action-réaction, le bien, le mal, la volonté de bien, la volonté de mal. Et qui sont dans un effort énorme de la personnalité, qui est d'ailleurs fort louable, mais qui ne sert pas à grand-chose. C'est de croire que vous allez vous améliorer, que vous allez vous bonifier et que vous allez changer parce que votre volonté a été mise en œuvre vers la spiritualité, vers autre chose que ce que vous Êtes.

Donc, ce que vous Êtes n'a rien avoir avec 'je', ce que vous Êtes n'a rien à voir avec votre histoire, ce que vous Êtes n'a rien à voir avec les Vibrations. Je l'ai évoqué la dernière fois, les Vibrations sont l'interférence, ce que l'on appelle les franges d'interférence, de juxtaposition et de dissolution, entre la partie éphémère (le 'je') et cette partie éternelle (l'Êtreté, le Soi et l'Absolu). Alors, si vous ne vivez pas ces Vibrations, ce n'est pas que vous êtes en retard, ce n'est pas que vous avez un karma, c'est simplement que vous n'avez pas changé de point de vue. Changer de point de vue, c'est bien changer de place, changer de position, mais non pas de position assise ou allongée, mais de position de conscience. BIDI, Nisargadatta, disait souvent, de son vivant : ''Oublie-toi !'' ''Oubliez-vous !'' Omraam Mikhael Aivanhov, a eu, pendant certaines canalisations, des phrases très sévères, qui n'ont pas été d'ailleurs reportées dans la retranscription, jusqu'à dire à certaines personnes : ''Occupez-vous de vos fesses !'' Ne voulant pas dire par là qu'elles devaient s'occuper d'elles, mais vraiment de choquer une personne pour qu'elle arrête de se positionner dans son histoire et rentrer dans la Véritable histoire, qui, en fait, n'a pas de déroulement dans le temps et dans l'espace, qui est le Soi et qui est l'Éternité.

Donc, dans votre question, Mario, ce n'est pas une question d'être en retard. Et quand vous dites suivre les canalisations, je vous dis simplement qu'il n'y a personne à suivre. Vous ne pouvez suivre personne, car, dès l'instant où vous suivez une personne, dès l'instant où vous suivez même un Être de Lumière, vous n'êtes pas Vous-même. Alors, bien sûr, il y a eu une période d'approche, comme je dirais, et ceux qui ont connu les Intervenants de AD s'en sont bien aperçus ; c'est-à-dire qu'on a construit des scénarios, on a échafaudé une construction, pour s'apercevoir en final, mais seulement en final, que cette construction est tout aussi illusoire. C'est à dire que MARIE, qu'on la sente à gauche ou qu'on ne la sente pas, et que le monde entier, comme tous les Êtres de Lumière, comme toutes les ombres, sont uniquement dans ce que Nous Sommes. Donc, pour voir cela et le vivre, il y a simplement à se positionner différemment, à changer de regard, et à rester tranquille, mais, encore une fois, ne prenez pas le 'rester tranquille' comme une invitation à rester, 24 heures sur 24, assis sur une chaise à attendre le Saint Esprit. Il ne se révèlera jamais comme ça, jamais !

Blog : Satsang du Collectif de l'Un – Question 9 (21-09-2013)

Transcription du texte par : Marie-Louise Gaston