Satsang du Collectif de l'Un

12 octobre 2013

Question 2

Ne pas avoir pratiqué les différents protocoles, si découverte de ceux-ci il y a peu de temps, gêne t-il en quoique ce soit, le cheminement vers la vérité, vers la libération finale.

Pascal W.

Merci

Lien pour l'écoute audio : Réponse Alta - Question 2 (12-10-2013)

Réponse d'Alta

On pouvait avoir l'impression, effectivement, que tous les protocoles qui ont été communiqués dans le Yoga de l'Unité, dans le Yoga de la Vérité (pour ne prendre que quelques exemples) ont été des raccourcis. Aujourd'hui, les raccourcis sur le chemin n'ont même plus lieu d'être. Je vous renvoie à la première question, c'est-à-dire que, si vous êtes capables dans le moment où ces Vibrations vous saisissent, vous prennent, vous emportent, de faire le Silence, je vous dirais qu'il n'y a pas de meilleur protocole, il n'y a pas de meilleure attitude à avoir. Bien évidemment, tout dépend d'où vous partez, soit quelle est la distance qui peut exister entre là où vous vous situez et cette Libération. Cette distance est fonction uniquement des identifications, des croyances, des blessures, bien sûr, de tout ce qui vous a identifié à votre propre histoire, à votre propre cheminement, à vos propres conceptions d'un cheminement, d'une évolution, d'une montée Vibratoire. Aujourd'hui, comme on nous le dit et comme cela est de plus en plus évident, il faut aller vers de plus en plus de Simplicité, de plus en plus d'évidence. Si vous êtes capable de vous Abandonner, si vous êtes capable de laisser filer, de laisser passer la notion des émotions, la notion du mental, la notion de la compréhension, vous n'avez rien à faire. Si, pour vous, il vous semble utile d'adopter certains protocoles qui vont vous aider à effectuer, à réaliser une montée Vibratoire (que cela soit avec des cristaux, que cela soit avec la respiration), faites-le.

Il n'y a que vous qui, personnellement, individuellement, pouvez juger de ce qui vous est le plus adéquat. J'ai envie de renforcer encore cette notion de Simplicité. Plus vous vous oubliez vous-même, plus vous rentrez dans cette notion de laisser-faire, d'observateur et de disparition de l'observateur, plus cela vous sera évident. Vous avez des témoignages innombrables de personnes, qui ont assisté à des satsangs (que ce soit avec Mooji, que ce soit avec Papaji qui est mort ; je ne vais pas citer tous les noms car il y en a énormément, dont le néo-Adveita qui a été initié par Papaji), et qui Basculent, qui font ce Switch de conscience en l'espace d'une minute. Simplement en étant Présent, simplement en étant dans le Silence, en étant Présent à soi-même. Présent à ce qui est dit, Présent au Silence et à la Présence de l'autre. Vous avez des

témoignages aujourd'hui, qui sont beaucoup plus intéressants que les entretiens de Nisargadatta de son vivant, qui font état de ce Feu qui est présent, qui se déploie, dès l'instant où vous acceptez de laisser Œuvrer. Il faut bien comprendre que la Libération ne sera jamais, jamais, une œuvre de l'égo, parce que la Libération a toujours été là. Dit autrement, vous ne pouvez pas sortir de la prison en étudiant la prison. Vous ne savez pas ce qu'il y a en dehors de la prison. La seule façon de connaître et d'être Cela est, bien évidemment, de sortir de la prison. 'Sortir de la prison' est accepter, non pas de chercher un moyen de sortie, mais de se poser la question de la réalité de la prison. Parce qu'en réalité, quand vous êtes sur l'Autre Rive, quel qu'ait été votre chemin (il y a des gens qui sont en cheminement depuis 20 ans et, au bout de 20 ans, s'aperçoivent que ce chemin est une illusion, mais tant qu'on n'est pas allé sur l'Autre Rive, bien sûr, on ne peut pas le voir, on ne peut pas le vivre). Donc, déjà, il faut, là aussi, changer de point de vue, d'emplacement de la conscience. Non pas en disant ''je veux sortir de la prison'', parce que ce serait une erreur, car dire ''je veux sortir de la prison'' est de nier la vie. Je ne parle pas uniquement de la vie sur ce monde, dans ce corps, dans ce complexe inférieur, mais de la Vie, tout court.

Or, la prison est une illusion de la Vie. Donc, il est nécessaire de voir ce qui, pour vous, est le plus fluide, le plus évident. Au moment où survient quelque chose qui fait irruption dans votre complexe inférieur (émotions, mental, personnalité), laissez-le œuvrer. De toute façon, il y a un dicton qui ne ment pas, ''on reconnaît l'arbre à ses fruits''. C'est-à-dire qu'après ces processus de Vibration, si vous avez laissé Œuvrer, si vous n'avez pas cultivé la peur, si vous avez donné d'attention au besoin d'explication, alors vous constaterez très rapidement les fruits. Le premier de ces fruits, bien sûr, qui est plus ou moins stable selon l'intensité de votre Abandon, je dirais, c'est la Paix, la Joie, qui ne dépend d'aucun sujet ni objet, et un état de linéarité de la conscience qui est soumis de moins en moins soumis à cette question de questionnement, de cheminement, d'évolution et même de Vibration. Le Silence est quelque chose dont on parle de plus en plus. Encore une fois, comme je l'ai dit dans mes derniers satsangs, ce Silence ne consiste pas à rester sur une chaise, sans rien faire, en attendant que ça vienne, mais à bien mener sa vie, tel que la Vie nous la propose, et à laisser faire la Lumière, afin de devenir cette Lumière que nous sommes.

La Libération n'est pas la conséquence de la sortie de la prison, puisque la prison n'existe pas. C'est un changement de point de vue. Pas un point de vue mental, mais un point de vue d'emplacement de la conscience, jusqu'à son Basculement final qui, je vous le rappelle, est A-Conscience, c'est-à-dire perte d'identifications, perte de repères, vécu dans la pleine acceptation qui vous fait découvrir la Vérité. Non pas la vérité personnelle, mais la Vérité du Brahman, du Parabrahman, du Para-Atman (quels que soient les noms que vous lui donnez). Vous appelez ça Cela, Ça, Amour, Absolu, Ultime, mais ce ne sont que des qualificatifs de quelque chose qui est au-delà de tout état et qui se vit. Dès qu'on met des mots, on sort de la Vérité, parce que le mot ne peut jamais être vrai. Il est tributaire des circonstances de notre éducation, tributaire des circonstances de notre culture, de notre passé. Les mots ne seront jamais la Vérité. Par contre, le Vécu est véritable. Ce Vécu véritable traduit et se traduit par des

fruits. Les fruits les plus importants sont cette Paix, cette Tranquillité, cette Béatitude, ce Silence. C'est-à-dire tout ce qui vient nous mettre dans cet état d'adéquation, de coïncidence, où il n'y a plus de question. C'est la Grâce ! Bien évidemment, dans cet état de Grâce, comme cela a été dit et répété par de très nombreux auteurs, il y a deux lois dans l'Univers : celle d'action-réaction, celle que nous connaissons tous, celle de la prison, qui a ses propres lois, son propre karma, générée par les Archontes et non pas par LA SOURCE ; et il y a la Loi de la Grâce, de l'Amour, c'est-à-dire notre Nature Essentielle, qui a toujours été là et qui a attendu simplement qu'on le voit.

C'est l'allégorie de la caverne de Platon sur laquelle je ne vais pas revenir, mais voici un même exemple : je suis à l'ombre d'un arbre et l'arbre est dans mon dos, et c'est comme si j'appréciais l'ombre sans savoir qu'il y a un arbre. Il suffit de se retourner pour voir l'arbre. C'est la même chose pour la Libération. Ce n'est pas quelque chose qui est demain. Ce n'est pas quelque chose qui dépend d'un karma à épurer. Ce n'est pas quelque chose qui dépend d'un chemin à parcourir. Ça a toujours été là. La meilleure façon de l'exprimer est ce fameux changement de regard, ce fameux changement de point de vue, qui nous fait passer de la distance à la coïncidence, puis à l'identification de ce qui a toujours été là. Alors, bien sûr, tant qu'on est dans l'égo, tant qu'on se croit en cheminement spirituel, cela nous apparaît comme totalement impossible, comme totalement illusoire, comme totalement 'à côté de la plaque'. Donc, c'est vraiment lié à une culture. Nous sommes tous, qu'on le veuille ou pas, encore soumis au niveau de notre complexe inférieur (mental, jeu, personnalité, émotions), qui a été appelé le système de contrôle du mental humain, à ces chapes de plomb qui nous enserrent et qui nous enferment, auxquelles nous sommes reliés par les lignes de prédation (qui sont en cours de Dissolution, qui ont été Dissoutes pour certains êtres depuis un an et qui se relâchent de plus en plus).

Donc, il y a, non pas une chance à saisir dans cette période particulière, mais plutôt un effort dans le non-effort ; c'est-à-dire accepter la possibilité que nous sommes rien, mais absolument rien de ce que nous croyons. Non pas pour nier, mais bien plutôt dans l'esprit de réfuter. Non pas pour renier cet éphémère, parce que cet éphémère est aussi inscrit quelque part dans cette Éternité. Donc, quant aux protocoles, ça dépend de vous, de votre besoin inscrit au sein du complexe inférieur de réaliser des exercices. Bien sûr, il n'est pas question de nier l'utilité, jusqu'à un certain point, du Yoga, de l'Éveil de la Kundalini, de la Descente de l'Esprit Saint, de l'Éveil des Couronnes Radiantes, de l'activation de l'Onde de Vie. Comme le disait Nisargadatta de son vivant à quelqu'un qui lui parlait déjà à cette époque-là (dans les années 70-80) d'être en contact avec Maharshi, il faut laisser tomber tout ça, aller au-delà. Ça ne veut pas dire que cette Rencontre Multi-Dimensionnelle elle-même est une illusion, mais c'est un outil. Ne voyez pas ça comme une finalité. La finalité n'est pas d'avoir MARIE dans le Canal Marial ou dans le Cœur. Ce n'est pas d'entendre MARIE ou de canaliser MARIE. La finalité est de retrouver ce que l'on Est. Ces éléments Vibratoires, que cela soit par le Canal Marial, par ces Présences Multi-Dimensionnelles, ne sont qu'un outil qui nous permet de nous rapprocher de ce Déclic, tant que l'on est inscrit au sein du complexe éphémère.

Mais, dès que vous Basculez, il n'y a plus aucune raison de penser ou d'imaginer avoir un chemin, avoir un karma à épurer, avoir une progression spirituelle à mener, puisque tout a toujours été là. Bien sûr, pour l'égo, ça demeurera toujours un leurre, toujours une illusion, et toujours quelque chose de très frustrant. Dans certains textes de Sankara qui est, je vous le rappelle, la personne qui a, au 8ième siècle, mis en ordre tout ce qui est rapport avec la Non-Dualité, il faut bien comprendre que tout cela, pour celui qui ne le vit pas, risque de le faire entrer en réaction, et d'abord nous-même ! C'est-à-dire que, quand on n'est pas Absolu, quand on est surtout dans un cheminement spirituel qui a duré longtemps (et plus on avance en âge, plus on croit que cela est illusoire), plus il y a des résistances. Donc, la meilleure façon est de ne pas lutter contre les résistances (et, je vous le rappelle, c'est une loi générale qu'on retrouve aussi bien dans le syndrome général d'adaptation qu'au sein de la personnalité). Tout ce à quoi vous allez vous opposer, va se renforcer. Donc, il ne faut pas s'opposer. Dès l'instant où vous vous opposez à l'Absolu, vous vous condamnez vous-même à rester dans l'action-réaction. Or, vous ne pouvez pas être dans l'action-réaction et être dans l'Action de Grâce. Il vous faut faire un choix, et ce choix n'est pas mental.

C'est un choix de conscience elle-même, qui ne dépend d'aucun yoga, d'aucune technique, d'aucun éveil de la Kundalini, d'aucune Vibration, et c'est ce qui se passe quand vous êtes dans le Silence. C'est ce qui se passe même quand la Vibration arrive et vous prend la nuit, quand vous êtes en cet état de Béatitude, de Paix, ou de sérénité. En tous cas, dans ce Silence, car ce Silence est la véritable guérison. Ce Silence est transformant. Il suffit de voir, comme je le disais, le nombre de personne qui, aujourd'hui, se Libèrent sans rien connaître de la spiritualité, sans rien connaître même du fonctionnement de l'égo dans le complexe inférieur. Simplement en se mettant en Résonnance, en sympathie, avec un Être qui est capable de Témoigner. L'Absolu n'est pas un enseignement. L'Absolu est difficilement mis en mots. On ne peut qu'en être un Témoignage Vivant. Alors, parfois, cela peut se faire par l'art. Cela peut se faire par des témoignages écrits. Mais, encore une fois, ce n'est pas ce qui est écrit, ce n'est pas ce qui est montré dans une peinture. Ça se passe à un niveau infra-conscient, et non pas inconscient, qui va venir 'Switcher', qui va venir vous faire Basculer, sans que vous y mettiez votre volonté, votre personnalité. Voilà ce que je pouvais répondre pour cette question 2.

Donc, faites ce que vous voulez, ce que vous sentez bon pour vous. Quoi que vous fassiez, ou ne fassiez pas, viendra un instant, un moment, où tout cela va disparaître. C'est ce moment-là qui est repérable entre tous, car il confère des fruits, qui sont de l'ordre de la Paix, de l'équanimité, de vivre ce que la vie nous propose même dans ses aspects illusoires, mais, à ce moment-là, on n'est plus un acteur, on n'est même plus un observateur. On regarde cela se dérouler d'un autre point de vue. Ce n'est pas, non plus, être déraciné ou dé-ancré. C'est simplement ne plus être soumis à la loi d'action-réaction, ne plus être soumis au karma. Simplement ne plus laisser l'égo être sur le devant de la scène, mais être vraiment dans la Grâce. La Grâce n'est pas un concept intellectuel. C'est quelque chose qui se vit réellement, concrètement, chaque minute, dès l'instant où l'on a fait ce Retournement. Comme le disait Krisnamurti, c'est ce moment où on est allé de l'autre côté, sur l'Autre Rive, et où on a pris conscience. Attention de ne pas s'arrêter

durant la traversée ! Si tant est que l'on puisse parler de traversée, parce qu'il y a de nombreuses séductions lors de la traversée. Je vous renvoie à l'expérience, maintenant commun et connue, de ce qu'on appelle 'l'expérience de mort imminente' ('near death experience') où l'on passe justement ces différentes étapes, où on a tendance à vouloir s'arrêter avec les membres de la famille, à la rencontre avec des Êtres dits de Lumière. Ceux qui vont plus loin sont justement ceux qui ne s'arrêtent pas à cette séduction, et qui vont aller directement dans cette Lumière (pas pour s'arrêter dans cette Lumière, c'est-à-dire le corps d'Êtreté), mais traverser la Lumière pour aller à ce qui est au-delà de LA SOURCE, c'est-à-dire le Parabrahman. Et devenir soi-même le Parabrahman, l'Absolu, Ça, ce Silence. Prendre conscience de ce qui n'est jamais parti. Prendre conscience que nous sommes Amour, que nous sommes Lumière, que nous sommes Éternité, et qu'il n'y a rien à faire pour amplifier ou pour faire apparaître quelque chose qui a toujours été là. Voilà ce que je peux vous dire.

Blog : Satsang du Collectif de l'Un – Question 2 (12-10-2013)

Transcription du texte par : Marie-Louise Gaston