LR WORLD

02 | 2014

PROFITEZ PLEINEMENT DE L'HIVER!

LR
JUSTSPORT

TESTEZ ICI

Frottez légèrement cette surface et découvrez le parfum.

NOUVEAU

Eau de Parfum
50 ml
30000
seulement
28,90 €

After Shave
100 ml
30001
17,90 €

Shampoing parfumé pour cheveux & corps
200 ml
30002
14,90 €
(€ 7,45 per 100 ml)

LR WORLD Février

L'hiver dans toute sa splendeur

Pour vous accompagner pendant ce dernier mois d'hiver, nous vous présentons dans cette édition du LRworld un ensemble de produits essentiels pour rester en pleine forme au mois de février : compléments alimentaires, soins, mais aussi parfums et produits de maquillage. Découvrez aussi nos rubriques Tendances et Horoscope, avec un set spécialement conçu pour les Verseaux. Parmi toutes les promotions, vous trouverez sûrement la vôtre !

Ne soyez plus frigorifiés, mais réchauffez-vous en faisant de belles affaires !

LR France

Contenu

04 Glamour et PARFUM

06 Un impératif en hiver: BIEN S'HYDRATER

22 RESTER ACTIF EN HIVER

26 Etre bien protégé, c'est PROFITER DE L'HIVER

34 Des conseils pour mieux prendre soin de NOS ANIMAUX en hiver

36 RECOMMANDÉ PAR NOS EXPERTS FASHION

42 Horoscope : VERSEAU

KAROLINA

Envoûtante, exquise et séduisante – cette fragrance à la composition de fleurs de jasmin et de tubéreuse, alliée aux notes de vanille et de miel, laissera son empreinte. Laissez-vous porter par ce parfum qui évoque glamour et charme, à l'image de Karolina Kurkova.

Lotion pour le corps
200 ml
3662
22,90 €
(11,45 € pour 100 ml)

Spray pour le corps
100 ml
3661
19,50 €

VOUS ÉCONOMISEZ
6,00 €

Roll-on Essence de parfum
10 ml
3664
~~28,90 €~~
22,90 €
(289,00 € pour 100 ml)

LE SET

Set parfum Karolina Kurkova 3665
Eau de parfum, lotion pour le corps, crème de douche

Total ~~76,70 €~~

Prix du set **67,90 €**

KAROLINA
KURKOVA

Eau de Parfum
50 ml
3660
34,90 €

01

02

03

01 | Sérum intensif
Forte concentration: ce cocktail lipo-vitaminé fournit une hydratation supplémentaire. A appliquer au quotidien comme soin de jour et de nuit. Améliore en plus le potentiel de protection autonome de la peau. Une détente bienvenue pour la peau sèche.
30 ml
21005

45,90 €
(153,00 € pour 100 ml)

02 | Crème pour les yeux
Protéger le contour des yeux: les cernes sous les yeux sont diminués. Effet bénéfique grâce à la texture fine et légèrement fondante.
30 ml
21006

28,90 €
(96,33 € pour 100 ml)

03 | Crème intense riche
Renfort maximal: pour une protection renforcée et un effet de lifting de la peau. La combinaison de céramides et de Hyaluronic Filling Spheres® fait paraître les rides plus lisses. L'huile de cynorhodon et de pistache dispense une sensation cutanée veloutée. Spécialement recommandée pendant la période froide, pour le voyage et tout au long de l'âge mûr.
30 ml
21007

45,90 €
(153,00 € pour 100 ml)

DIAMANTS,
UN HIVER SCINTILLANT

Beauty DIAMONDS

Que le vent et le froid ne vous empêchent pas de sortir et de vous adonner à vos passe-temps favoris! Apportez à votre peau une protection et un soin pour que votre teint soit toujours aussi éblouissant même si les températures frôlent le négatif.

Les principes actifs, extraits des nanoparticules de diamants, de la gamme de Beauty Diamond prendront soin de votre teint pendant la saison froide.

VOUS ÉCONOMISEZ **6,00 €**

Crème pour le cou et le décolleté
Conseil exclusif: le cou et le décolleté font partie des endroits délicats qui sont souvent oubliés du rituel de soin. C'est le moment de réagir rapidement avec une formule exclusive d'éléments actifs en lipopeptides et à l'extrait de kigelia. Pour avoir une peau veloutée et visiblement plus ferme.
50 ml
21008
~~34,90 €~~
28,90 €
(69,00 € pour 100 ml)

SOINS DÉDIÉS **AUX HOMMES**

Une protection efficace.

01 | Mousse à Raser Aloe Vera
Mousse à raser douce pour le rasage quotidien

Rasage parfait et net

Soigne la peau avant le rasage

Appliquer une petite quantité directement sur la peau humidifiée et bien étaler.
200 ml
20400

11,50 €
(5,75 € pour 100 ml)

02 | Crème Anti-Stress Aloe Vera
Crème onctueuse pour le soin du visage quotidien.

Rafraîchit et vitalise la peau

Hydratation intense

Appliquer sur le visage le matin et selon vos besoins.
100 ml
20402

16,90 €

Une peau sèche ? Non merci!

Le froid, le vent, la neige ou la surexposition à un chauffage peut entraîner des tiraillements et une sécheresse occasionnelle de la peau. Notre gamme masculine à l'Aloe Vera vous permettra de lutter contre tous ces petits désagréments. La formule nourrissante de l'Aloe Vera protège votre peau même dans des conditions extrêmes et lui apporte tout ce dont elle aura besoin.

ECONOMISEZ EN FÉVRIER
3,50 €

LE SET

Aloe Vera Set d'hiver pour homme 20405
Aloe Vera Mousse à raser
Aloe Vera Crème anti-stress

Total ~~28,40 €~~
Prix du set **24,90 €**

aloe
vera
30 %
Aloe Vera
aloe
vera
men
SHAVING
FOAM
30% ALOE VERA
Soft & perfect shave
Moisturizing effect
Prevention of skin
irritation
aloe
vera
men
50 %
Aloe Vera
ANTI STRESS
CREAM
50% ALOE VERA
Skin power
Moisturizing &
caring
01
02

VIRIL ET AUTHENTIQUE

ralf moeller

Irrésistiblement masculin

L'arôme chaud, boisé et balsamique du cèdre allié à des notes agréablement épicées du romarin, donne à ce parfum une sensation virile et charismatique.

VOUS ÉCONOMISEZ
4,00 €

Eau de Parfum
50 ml
3370
34,90 €

Shampoing parfumé pour cheveux & corps
200 ml
3372
~~**18,90 €**~~
14,90 €
(9,95 € pour 100 ml)

OUBLIÉ
LA PEAU SÈCHE EN HIVER

Un soin hydratant

L'écart des températures et le climat ambiant souvent trop sec de l'appartement provoquent la déshydratation de la peau. Pour retrouver sa vitalité, sa fermeté et son élasticité, votre peau a simplement besoin de la crème PowerLift pour le visage – une véritable noisette d'énergie!

POUR UNE PEAU SOIGNÉE MÊME EN HIVER

Crème PowerLift
- Emulsion onctueuse rapidement absorbée pour une hydratation intense
- Avec **Reductine®, acide hyaluronique,** extrait d'algues et 7 plantes aromatiques

30 ml
3991

22,90 €
(76,33 € pour 100 ml)

INFO

Principe actif Q 10

La coenzyme Q10, également connue sous le nom de CoQ10 ou d'ubiquinone est une substance similaire aux vitamines A, C et E, susceptible de détruire les radicaux libres.

Propriétés

La coenzyme Q10 joue un rôle essentiel dans la transformation de l'énergie fournie par l'alimentation en énergie utilisable par les cellules. Elle est produite par notre corps, absorbée avec les aliments – et peut être appliquée sur la peau.

Action

La coenzyme Q10 a fait ses preuves dans la cosmétologie dans la mesure où elle combat efficacement les premiers signes de vieillissement de la peau. Elle contribue à neutraliser les radicaux libres tout en prévenant ainsi la formation des premières ridules. Lorsque, sous l'effet de stress ou simplement des méfaits du temps, la concentration en Q10 produite dans le corps baisse dans les cellules, nous pourrons atténuer les effets néfastes en appliquant une crème riche en CoQ10.

SEULEMENT EN FÉVRIER
ÉCONOMISEZ 4,90 €

LE SET

Racine Energy Face Set	1599
Crème de jour riche · 50 ml · 1680	
Crème de nuit riche · 50 ml · 1681	
Total	~~29,80 €~~
Prix du set en février seulement	**24,90 €**

SAISON D'HIVER
PRIORITÉ AUX SOINS

Un teint lumineux par tous les temps

Le bonnet enfoncé jusqu'aux yeux, l'écharpe remontée sous le nez et la peau qui démange, se dessèche et rougit sous l'effet du froid. Oubliez ces petits ennuis grâce aux produits de soins de la ligne Racine qui protègent votre peau. Votre teint sera parfaitement lisse, lumineux et joli.

Mousse nettoyante
La mousse riche et abondante nettoie délicatement la peau et élimine le maquillage.
150 ml
1689
7,90 €
(5,27 € pour 100 ml)

Lotion faciale
Lotion faciale douce à l'hamamélis, sans alcool.
200 ml
1690
7,90 €
(3,95 € pour 100 ml)

Crème de jour nourrissante
Protection parfaite pour le jour.
50 ml
1680
13,90 €
(27,80 € pour 100 ml)

Crème de nuit nourrissante
Soin parfait pour la nuit.
50 ml
1681
15,90 €
(31,80 € pour 100 ml)

UNE BONNE MINE

Messieurs, soyez resplendissants !

Avec la gamme de soins Platinum by Marcus Schenkenberg votre teint sera préservé et protégé – une apparence soignée n'est plus réservée uniquement aux femmes.

PLATINUM
MARCUS SCHENKENBERG

01

01 | Platinum Express Energizer
- Crème pour le visage légèrement bronzante et rapidement absorbée
- Avec vitamine E et **DHA Plus®**, pour un auto bronzage léger et uniforme
- Hydratante et rafraîchissante
- Non grasse

30 ml
3241
28,90 €
(96,33 € pour 100 ml)

Autobronzant Aloe Vera
Un hâle régulier
[+] L'Aloe Vera hydrate
[+] L'huile d'amande adoucit la peau
[+] Peut être utilisé pour le visage et le corps
[+] N'est pas une protection solaire

Appliquer uniformément sur la peau nettoyée
200 ml
3687
~~17,90 €~~
14,90 €
(8,95 € pour 100 ml)

03 | Aloe Vera Pre Solar Lotion
Traite la peau avant l'exposition aux UV.
[+] Grâce à son complexe efficace, accélère la production des protéines de mélanine du corps
[+] Ce n'est pas une protection contre le soleil

Appliquer avant votre séance UV.
150 ml
23000
16,90 €
(11,27 € pour 100 ml)

04 | Aloe Vera After Solar Lotion
Hydrate la peau après les UV pour un bronzage qui dure.
[+] Hydrate après les UV
[+] Ce n'est pas une protection contre le soleil

Appliquer sur la peau après la séance UV.
150 ml
23001
16,90 €
(11,27 € pour 100 ml)

Soyez branchés, soyez bronzés !

L'époque où la pâleur était le signe distinctif de la noblesse est révolue. Aujourd'hui, un teint hâlé est de rigueur. LR vous propose des produits de qualité qui confèrent à votre visage et à votre corps un joli hâle sans soleil ni voyage sous les tropiques. Votre épiderme se trouve nourri.

VOUS ÉCONOMISEZ
3,00 €

CONSEIL

Afin de rendre souplesse et séduction à vos mains, faites appel à un gommage: le gommage Aloe Vera pour le visage s'utilise aussi pour les mains. Et n'oubliez pas d'appliquer ensuite une crème pour les mains.

Aloe Vera Peeling du visage
La façon naturelle de purifier doucement votre peau le matin. La texture de gel affine les traits du visage, sans perturber l'équilibre naturel de la peau.

BIO Extrait de bambou et granules de peeling en bambou

\+ Affine l'aspect de la peau

Pour une peau rayonnante et fraîche

Appliquer 2–3 fois par semaine en massant sur le visage humide, le cou et le décolleté. Eviter le contour des yeux. Rincer à l'eau tiède.
75 ml
20013

13,90 €
(18,53 € pour 100 ml)

Vos mains se ressourcent

Nos mains sont rarement au repos, elles s'acquittent de tous les travaux. Offrez-leur un moment de répit, appliquez-leur une crème et massez-les légèrement avec de petits mouvements circulaires tout en exerçant un légère pression. En partant de la racine du poignet, passez par l'émincence thénar, la petite saillie musculaire sous le pouce, pour finir par masser chacun de vos doigts. Ce léger massage décongestionne les muscles et stimule la circulation du sang.

SEULEMENT EN FÉVRIER
ÉCONOMISEZ 5,50 €

LE SET

Aloe Vera Winter Hand Care Set 20192
Aloe Vera Peeling du visage
Aloe Vera Crème pour les mains riche

Total ~~25,40 €~~
Prix du set **19,90 €**

HAUT LES MAINS !

Nos mains sont très sollicitées pendant toute la journée. Elles ponctuent et rythment notre communication. Elles sont toute la journée en mouvement et se doivent d'être belles et soignées.

Savon Crème Aloe Vera
Le savon-crème, doux et sans savon, protège vos mains même si vous les lavez souvent.

- BIO Extrait d'amande
- Nettoyage en profondeur
- Hydratation

250 ml
20080

9,90 €
(3,96 € pour 100 ml)

Crème extra riche pour les mains
Soin intensif même pour des mains très sèches et ongles. La peau redevient douce et souple.

- BIO Huile d'amande
- Pénètre rapidement et procure de la douceur
- Pour une peau très sèche
- Protège la peau

Appliquer délicatement plusieurs fois par jour.
75 ml
20118

11,50 €
(14,53 € pour 100 ml)

LES MYTHES DANS L'UNIVERS **DE LA BEAUTÉ**

Mythe:

En hiver, notre peau, en particulier du visage, se dessèche rapidement. Il suffit d'appliquer plus souvent de la crème.

Vrai:

Il est vrai que notre peau se dessèche plus facilement en hiver. Les écarts de températures entre l'extérieur et l'intérieur avec une chaleur plus élevée et un air plus sec sont un défi permanent pour notre peau. Elle se déshydrate et perd de sa souplesse. Se limiter à appliquer une crème ne suffit plus. Elle nécessite des soins ciblés, spécialement adaptés aux besoins en hiver. Le masque hydratant Aloe Vera est alors particulièrement indiqué.

Mythe:

En hiver, il n'y a pas besoin de se protéger des rayons du soleil.

Vrai:

Le soleil d'hiver peut être ravageur, avant tout quand les rayons se réfléchissent sur la neige et la glace. Les effets néfastes sont alors décuplés. Protégez votre peau, également en hiver, des rayons UV et appliquez un écran solaire.

50 %
Aloe Vera

Aloe Vera Masque hydratant intense
Masque d'hydratation intense avec de l'acide hyaluronique, du beurre de karité et de l'huile d'olive.

- BIO L'extrait de rose sauvage apaise la peau et afine le grain de peau
- Donne à votre peau une sensation de fraîcheur et de bien-être
- Rehydrate naturellement votre peau

Appliquer généreusement sur le cou et le visage. Enlever délicatement à l'aide d'un disque démaquillant humide après 10 ou 15 min.
75 ml
20064

22,90 €
(30,53 € pour 100 ml)

40 %
Aloe Vera

VOUS ÉCONOMISEZ
6,00 €

Crème Solaire Anti-Âge Aloe Vera IP 15
Protège pendant l'exposition au soleil et peut préserver les parties de la peau les plus sensibles du vieillissement prématuré

- Pour le visage, le décolleté et les mains
- 40% d'Aloe Vera

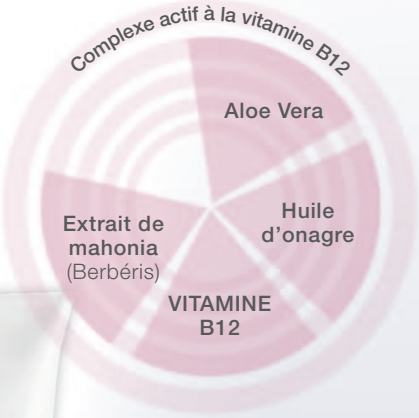
Utiliser comme complément indispensable à la crème de jour avant l'exposition au soleil.
50 ml
3734
~~22,90 €~~

16,90 €
(45,00 € pour 100 ml)

POUR RETROUVER UN BEL ÉPIDERME

De la fraîcheur en plus

La peau de notre visage doit affronter les variations de température en hiver. La peau qui rougit, qui picote, qui tiraille et qui voit apparaître de fines ridules a besoin d'un masque hydratant. Les principes actifs hydratants pénètrent dans la couche cornée de l'épiderme et la repulpent. Ils ont un effet lissant de sorte que notre peau paraît tout de suite plus reposée et rajeunie.



VOUS ÉCONOMISEZ **6,00 €**

20 % Aloe Vera

INFO

Le complexe actif à la vitamine B

L'Aloe Vera a un effet régénérant et renforce en outre les bienfaits de la vitamine B12.

L'huile d'onagre est connue pour renforcer la barrière naturelle de la peau et de réguler la teneur en lipides et l'hydratation.

L'extrait de Mahonia de la famille des Berberidaceae contient des alcaloïdes réputés pour leurs effets anti-inflammatoires et anti-bactériens.

La vitamine B12 combat les radicaux libres pouvant engendrer des irritations de la peau

Aloe Vera DermaIntense
Crème innovante pour les zones de peau fragiles. Le complexe actif B12, l'huile d'onagre, l'extrait de mahonnia et la vitamine B12 soignent aussi la peau sèche rougie. DermaIntense a été développée spécialement pour les zones de peau très sèches. La crème Dermaintense peut être appliquée plusieurs fois par jour en quantité suffisante et répartie uniformément sur une peau bien nettoyée.
Sans parfum.
50 ml
20006
~~34,90 €~~
28,90 €
(69,00 € pour 100 ml)

VOUS ÉCONOMISEZ
6,00 €

VOUS ÉCONOMISEZ
2,60 €

MICROSILVER PLUS
Dentifrice
A utiliser matin et soir et plus si nécessaire. Brosser les dents au minimum pendant deux minutes.
75 ml
25090

8,90 €
(11,87 € pour 100 ml)

MICROSILVER PLUS
Shampoing anti-pelliculaire
Doux et non agressif. Pour une utilisation quotidienne.
150 ml
25070
~~**28,90 €**~~

22,90 €
(19,27 € pour 100 ml)

MICROSILVER PLUS
Crème universelle
Crème riche universelle pour application locale urgente. Pour les peaux très sèches.
75 ml
25020

34,90 €
(46,00 € pour 100 ml)

MICROSILVER PLUS
Gel pour les mains
Spécialement indiqué pour le nettoyage rapide en voyage, sans eau.
75 ml
25051
~~**17,50 €**~~

14,90 €
(23,33 € pour 100 ml)

MICROSILVER: LES INCONTOURNABLES EN HIVER

Quelques produits suffisent, des produits bien sélectionnés pour affronter le climat rigoureux de l'hiver quand la peau tend à être irritée.

Selon la devise: mieux vaut prévenir que guérir! **Pour vous laver les mains plusieurs fois par jour**, en particulier après des trajets dans les transports en commun, faites appel à MICROSILVER PLUS, un gel pour les mains anti-bactérien. Pour éviter **le dessèchement du cuir chevelu**, utilisez le shampooing antipelliculaire MICROSILVER PLUS. La crème universelle **qui s'applique localement**, complètera votre sélection de produits. Le dentifrice anti-bactérien donnera à votre haleine toute sa fraîcheur.

RESTER ACTIF ÉGALEMENT EN HIVER

Obscurité, humidité, froid glacial – il en faut de l'envie pour faire du sport après une longue journée de travail. Il faut aussi se motiver pour ne pas rester chez soi bien au chaud. Il faut rompre la spirale : une activité physique au ralenti, des repas plus riches en calories et un manque de soleil sont des inconvénients pour notre bien-être physique et psychique et risquent d'affaiblir notre quotidien.

Allons-y !

Ne pas s'écouter, ne pas réfléchir, mais le faire! Saviez-vous que le sport stimule la sécrétion d'endorphines, hormones du bien-être et du bonheur. Faire du sport nous garde en forme, décuple notre énergie, stimule la circulation sanguine et a des effets bienfaisants pour notre santé.

Gardez la forme

Pour vous entraîner tout en y trouvant du plaisir, sans vous blesser, ni augmenter le taux de courbatures, faites appel à notre gel à boire Aloe Vera Freedom, un complément alimentaire qui vous permettra de garder la forme et de profiter pleinement de vos activités physiques.

Conseil 1:

Veillez à bien choisir votre tenue de sport, plus importante encore en hiver qu'en été. Ne prenez pas froid ! Que celle-ci soit adaptée à votre sport. L'air doit circuler librement entre les couches superposées selon le principe des pelures d'oignon et former un tampon d'isolation thermique. Choisissez des tenues en tissus fonctionnels respirants qui facilitent l'évacuation de l'humidité provoquée par la transpiration.

Conseil 2:

Réchauffez-vous de la tête aux pieds, un conseil qui a toute sa raison d'être en hiver. S'il fait très froid dehors, enfilez une veste ou un pull de plus et s'il fait déjà nuit, équipez-vous de bandes rétro-réfléchissantes et/ou d'une lampe frontale.

Conseil 3:

Protégez également vos voies respiratoires supérieures. En fonction de la baisse de la température, l'air froid risque d'irriter les voies respiratoires et engendrer des infections ou une toux d'effort. Respirez par le nez et selon vos sensibilités, protégez votre bouche avec un foulard de sorte que l'air soit filtré, voire réchauffé avant d'atteindre les bronches.

Conseil 4:

Ménagez-vous ! En cas de doute, s'il fait trop froid dehors, s'il y a du verglas, entraînez-vous à l'intérieur. Les salles fitness, les patinoires et les piscines d'intérieur sont une alternative indiquée. Aucune excuse, vous avez le choix !

De l'extérieur

Outre les apports nutritionnels, vous pourrez renforcer votre tonus en appliquant le gel pour le corps MSM Aloe Vera qui soulagera vos muscles après un effort physique.

Aloe Vera MSM Body Gel
Gel doux et rapidement absorbé par la peau

- Contient de l'extrait d'écorce de Saule.
- Complément idéal à l'Aloe Vera Freedom pour une application externe.

Appliquer généreusement sur les parties du corps.
200 ml
20004

25,90 €
(12,75 € pour 100 ml)

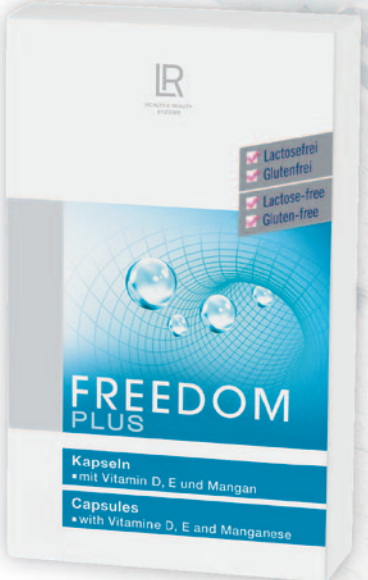
De l'intérieur

Avec leurs substances nutritives indispensables telles les vitamines E et D, le manganèse, le sulfate de chondroitine et le sulfate de glucosamine, les gélules Freedom Plus complètent efficacement vos produits Aloe Vera Freedom.

par ration journalière AJR	par ration journalière absolue	
83 %	10	**Vitamine E** (mg)
50 %	2,5	**Vitamine D** (µg)
50 %	1	**Manganèse** (mg)
–	100	**Sulfate de chondroïtine** (mg)
–	675	**Sulfate de glucosamine** (mg)

Capsules Freedom Plus
Recommandation journalière:
2 x 1 capsule
60 capsules / 37,2 g
80190

29,50 €
(80,38 € pour 100 g)



PASSEZ L'HIVER EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Le gel à boire Aloe Vera Freedom vous aidera à garder la souplesse et à profiter du plaisir de bouger, même en hiver.

1 BOUTEILLE OFFERTE

VOUS ÉCONOMISEZ
13,00 €

LE SET

Pack de 6
Aloe Vera Drinking Gel Freedom 80856
6 x 1000 ml

Prix habituel ~~192,50 €~~

Prix en février
UNIQUEMENT **179,50 €**

Aloe Vera Drinking Gel Freedom
Recommandation :
3 x 30 ml par jour
1000 ml
80850
35,90 €

POUR RENFORCER VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Vous avez l'impression d'être souvent enrhumé ou de développer des maux de gorge ? Pas d'inquiétudes, les propriétés de votre système immunitaire ne sont pas inscrites dans vos gènes. Des moyens très simples vous permettront de renforcer votre système immunitaire et de lutter contre les dommages collatéraux engendrés par l'hiver.

Conseil 1:

Gardez la forme ! Le fait de se sentir bien dans son corps a des répercussions positives sur votre système immunitaire. Le manque d'exercice est entre autre nocif pour les défenses de votre organisme. Pratiquez le plus régulièrement possible une activité physique, pour conserver votre ligne et aussi pour soutenir l'ensemble des mécanismes de défense de l'organisme.

Conseil 2:

Du thé à la place du café. Réduisez votre consommation de café et buvez plutôt du thé vert en journée pour faire le plein d'antioxydants. C'est une boisson agréable qui contient des antioxydants indispensables au renforcement de votre immunité. La tisane Cistus Incanus que nous proposons est une alternative appréciée. Uniquement à base de plantes, elle est parfumée avec des feuilles de menthe. Voir en page 34.

Conseil 3:

Méfiez-vous du stress permanent ! Des pics de stress sont aujourd'hui le lot quotidien de chacun d'entre nous et peuvent être, à condition de bien les gérer, un formidable stimulant pour se surpasser. Il en est tout autrement du stress permanent qui, en provoquant la sécrétion d'hormones de stress telles l'adrénaline et le cortisol, mine nos défenses. Surveillez-vous tout en mettant en place une stratégie, voire un objectif, **pour combattre ce stress permanent. Pensez aussi au Mind Master Brain & Body Performance Drink.**

Conseil 4:

Mangez équilibré ! Notre alimentation a plus d'influence sur notre système immunitaire que beaucoup le pensent. Assurez-vous que vous mangez et apportez à votre corps tout ce dont il a besoin pour rester en bonne santé.

On sait tous que les fruits et légumes sont bons grâce à leur teneur élevée en vitamines. Mais saviez-vous par exemple que le poisson contient des Oméga 3, les acides gras précieux qui stimulent les phagocytes du système immunitaire, que grâce au yaourt et aux bactéries lactiques on renforce les fonctions intestinales saines, ou que les flocons d'avoine sont la source de précieux acides aminés essentiels pour un système immunitaire solide?

Conseil 5:

La vitamine C et le zinc sont importants. L'oligo-élément zinc est indispensable pour le système de défense de l'organisme. Des études montrent que la prise de zinc en prévention, diminue la durée et la sévérité du rhume. Important: La préparation de zinc doit être prise immédiatement après les premiers symptômes du rhume! Le fait que la vitamine C puisse prévenir le rhume, est une évidence controversée parmi les experts. Cependant, la plupart des études arrivent à la conclusion que, bien qu'elle ne nous empêche pas de prendre froid, elle influence bien positivement la durée et la gravité de la maladie.

Conseil 6:

Rien de tel qu'un bon fou rire pour que tout aille mieux. Le rire au quotidien n'est pas seulement bon pour le moral, il renforce en outre les défenses de notre organisme. Le rire freine la sécrétion des hormones néfastes de stress et fait augmenter simultanément le nombre de lymphocytes T, responsables de l'immunité cellulaire.

COLOSTRUM

Une assistance efficace et fiable pour renforcer votre système immunitaire

En quoi consiste le colostrum?

Le colostrum est le nom donné au lait sécrété par les mammifères femelles en fin de gestation et durant les premiers jours suivant la parturition. De couleur jaunâtre, il est riche en anticorps. Aucun autre produit ne peut de nos jours le remplacer. Le colostrum n'est sécrété que pendant 72 heures après la naissance du veau.

Colostrum de LR

LR attache une grande importance à la qualité de ses produits à base de colostrum. Le lait qui entre dans la composition des produits provient exclusivement de vaches élevées en Allemagne. L'élevage en parfait respect de leur bien-être et de leurs besoins est étroitement surveillé. Nous n'utilisons que le colostrum qui n'est pas administré aux veaux.

Outre les contrôles internes de qualité, toutes les phases successives de la fabrication de nos produits sont également soumises à des procédures de contrôles externes. Vous pouvez ainsi vous fier parfaitement à la qualité de notre Colostrum LR. Il fût le premier à être distingué par le label de qualité de l'INSTITUT FRESENIUS.

Colostrum pour votre défense immunitaire

Colostrum de LR, un produit naturel, renforce considérablement le système immunitaire. Grâce à un procédé qui ménage les précieux composants tels que l'immunoglobuline et divers facteurs de croissance, le produit mis à votre disposition sous forme concentrée ne contient pas de conservateurs. Faites un essai, vous serez séduit par les effets incroyables de ce produit naturel extraordinaire.

UNE PROTECTION NATURELLE

Pour renforcer durablement votre système immunitaire, pensez au Colostrum. Sous forme liquide, le Colostrum Direct agit rapidement et donne un coup de pouce à vos défenses immunitaires.

Colostrum

Exclusivement en provenance de vaches allemandes

Set de 2

Depôt de brevet en cours*

VOUS ÉCONOMISEZ **9,00 €**

LE SET

Set Colostrum Direct 2x Colostrum Direct	80363
Prix habituel	~~76,90 €~~
Prix du set en février UNIQUEMENT	**67,90 €**

*Numéro du brevet: DE 10 2011 008 579 A1

01 | Vita Aktiv – Complément alimentaire
Recommandation :
5 ml par jour
(délicieux mélangé dans du yaourt, sur des gaufres ou des gâteaux)
150 ml
80301

19,90 €
(13,27 € pour 100 ml)

02 | Colostrum Compact
Recommandation:
2 x 1 capsule par jour
60 capsules / 30,9 g
80360

57,50 €
(187,38 € pour 100 g)

03 | Colostrum Pearls
Recommandation : une cuillerée rase (2 g) par jour
60 g
80362

57,50 €
(96,50 € pour 100 g)

CE QU'IL SE FAIT DE MIEUX POUR VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

par ration journalière AJR	par ration journalière absolue	
100 %	5	**Vitamine D3** (µg)
100 %	12	**Vitamine E** (mg)
100 %	1,1	**Vitamine B1** (mg)
100 %	1,4	**Vitamine B2** (mg)
100 %	1,4	**Vitamine B6** (mg)
100 %	2,5	**Vitamine B12** (µg)
100 %	16	**Niacine** (mg)
100 %	200	**Acide folique** (µg)
100 %	6,0	**Acide de pantothène** (mg)
100 %	50	**Biotine** (µg)

Un système immunitaire solide est à même de prévenir les aléas de l'hiver. Selon le dicton «mieux vaut prévenir que guérir» faites appel à des produits qui vous prémunissent d'un affaiblissement de vos défenses naturelles. Vita Activ de LR procure à votre organisme les vitamines essentielles. Une cuillerée par jour suffit! Colostrum Pearls et Compact seront vos compagnons fiables en hiver et permettront à votre système immunitaire de combattre les microbes.

01

02

03

C'EST L'HEURE DU THÉ

Le thé et les infusions vous réchauffent et vous hydratent lors des grands frimas. Une douce chaleur vous envahit, la sensation de bien-être se fait connaître.Découvrez et appréciez notre tisane Cistus Incanus. Savoureuse et riche en polyphénols de grande qualité, elle est bénéfique pour votre système immunitaire.

Tisane amaigrissante Figuactiv
Ingrédients : thé vert, feuilles de maté, écorce de Lapacho , feuilles d'ortie, miel, citronelle, et bois de réglisse
250 g
80205
21,90 €
(8,76 € pour 100 g)

Tisane Cistus Incanus
Verser de l'eau bouillante sur une cuillère à café remplie et laisser infuser pendant 8 à10 minutes.
250 g
80404
16,50 €
(6,76 € pour 100 g)

aloe vera ANIMAL CARE

01 | Shampoing Aloe Vera

[+] Nettoyage et soin doux

[+] Pour un pelage doux et brillant

500 ml

20120

~~21,90 €~~

16,90 €

(4,38 € pour 100 ml)

02 | Spray pour le brilliant du pelage Aloe Vera

[+] Aspect soyeux.

400 ml

20121

21,90 €

(5,48 € pour 100 ml)

03 | Quick Help Spray Aloe Vera

Protège et renforce de manière naturelle la barrière de l'épiderme.

[+] Hydrate la peau

[+] Extrait de cistus

[+] Éloigne les insectes

400 ml

20122

21,90 €

(5,48 € pour 100 ml)

VOUS ÉCONOMISEZ
5,80 €

LE SET

Set de soins pour animaux Aloe Vera 20123
Shampoing, Spray pour le brilliant du pelage, Quick Help-Spray

Total des prix à l'unité	~~60,70 €~~
Prix en set	**54,90 €**

UN PELAGE BRILLANT

Le pelage est plus dense et plus épais en hiver pour tenir au chaud nos amis. Il demande une attention plus importante afin qu'il puisse garder sa brillance et sa souplesse. Les produits pour animaux de la ligne Aloe Vera prennent soin de votre animal de compagnie. Il sera toujours bien dans sa peau, même en hiver.

VOLUME
ET BEAUTÉ

Une mise en scène savamment préparée : les produits Novapure de LR donnent de la texture et du volume XXL à vos cheveux. De véritables produits de PRO ! En matière de styling, Novapure propose des produits pour chaque type de cheveux.

Soin – Styling– Look

SEULEMENT EN FÉVRIER
ÉCONOMISEZ 4,10 €

ÉCONOMISEZ EN SET

Extra Volume Set Shampoing et Après-Shampoing	26017
Total	~~27,00 €~~
Prix du set	~~25,90 €~~
Prix du set en février seulement	**22,90 €**

Shampoing Extra Volume
Volume et éclat pour cheveux fins
- Une combinaison de composants exclusive vitalise les cheveux sans les alourdir
- Donne du volume aux cheveux, des racines aux pointes
- Pour un éclat intense et visible

200 ml
26015
13,50 €
(6,95 € pour 100 ml)

Après-Shampoing Extra Volume
Cheveux faciles à coiffer et éclatant de santé
- Rend les cheveux plus faciles à coiffer sans les alourdir
- Vitalise chaque cheveu, de la racine à la pointe
- Pour un éclat intense et visible

200 ml
26016
13,50 €
(6,95 € pour 100 ml)

Styling Laque brillance
- Pour une très bonne tenue et un brillant intense
- S'enlève au brossage, ne colle pas
- À appliquer après le brushing

150 ml
26051

11,50 €
(7,67 € pour 100 ml)

Styling Mousse
- Mousse onctueuse pour une tenue au quotidien
- Une mise en beauté qui respecte votre cheveu.

200 ml
26039

13,50 €
(6,95 € pour 100 ml)

Artistic Quattro Eyeshadow
L'intensité des couleurs et leurs richesses apporte ce petit côté vintage en prune, en or, en vieux rose ou en violet.
- Nuances en parfaite harmonie qui se combinent à l'infini
- Pour réussir le maquillage des yeux dans un look «smoky eyes» intense
- 4 fards à paupières pour obtenir un bel effet
- Appliquer à sec ou légèrement humide

4 x 0,5 g
11000-3 Velvet Vintage

39,90 €

Fantastic Mascara
Volume et longueur des cils pour donner de la profondeur à votre regard
- Des cils définis, plus fournis, plus longs: des cils sublimes en 3D, en noir intense
- La brosse ondulée galbe vos cils
- Toléré par les porteuses de lentilles de contact

10 ml
11003 Black Drama

25,90 €
(265,00 € pour 100 ml)

Nail Polish
Lasting Brilliance
- Couleurs haute brillance, longue tenue, séchage rapide
- Couleurs tendance douces et gaies à la fois
- Appliquer deux couches, suivies du Top Coat

7 ml
10089-3 Nude Style

7,90 €

Lovely Pearls
Boucle d'oreilles
- Perles de verre
- Clou en titane
- Longueur env. 3 cm

67340 Violet poudré

28,50 €

Lovely Pearls
Dans les tons et la tendance : boucles d'oreilles et collier «Lovely Pearls».

Collier
- Perles de verre
- Longueur env. 90 cm

67339 Violet poudré

55,90 €

Metallic Eyeliner
- Doux pour une application facile
- Tenue sûre, longue durée et résistant à l'eau
- Pourvu d'un taille-crayon rétractable avec un estompeur intégré

11001-2 Velvet Violet
0,37 g

13,90 €

TENDANCES
2014

TENDANCE
VINTAGE

Un brin de nostalgie : retrouvez la mode qui vous convient d'une époque passée. Créer et personnaliser un look vintage avec quelques belles pièces collector d'une année de votre choix, dans un pur style rétro. Les nuances douces et discrètes accompagneront les couleurs dans les tons pastel et poudré. Tous ces coloris vous permettront de finir l'hiver en douceur avec une sensation de cocooning ! Les accessoires et le maquillage permettent de finaliser votre style – qu'il s'agisse de smoky eyes, d'un effet faux-cils, ou de rouge à lèvres et blush pastel, tout est fait pour embellir votre apparence.

Lipgloss
- Rouge à lèvres brillance intense, longue tenue
- Nourrissant avec vitamine E et extrait de romarin

10 ml

10029-2 Smoothy Pink

11,50 €

(115,00 € pour 100 ml)

Lipstick
- Couleurs et brillance intenses
- Enrichi de vitamine E pour un soin parfait

10030-3 Juicy Rose

4,5 g

11,50 €

Blush
- Blush onctueux et léger pour un effet naturel
- Contient des minéraux purs et du Phycocorail®
- Sans talc, avec des pigments mats et très fins

10063-1 Warm Peach

4 g

13,90 €

Lipliner
- Idéal pour contours et corrections
- Parfaitement adapté aux rouges à lèvres

LR Colours

1,16 g

10032-3 Juicy Rose

6,50 €

Crème corporelle parfumée
Une crème pour le corps séduisante et élégante, délicatement parfumée aux notes exquises de la fleur d'oranger, de la rose et de la vanille

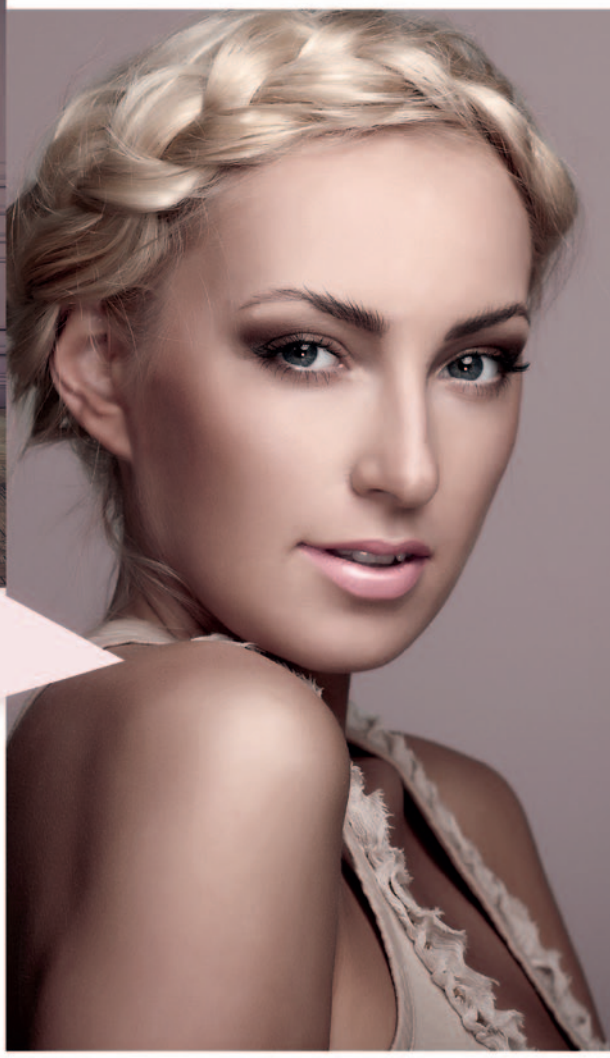
200 ml

2816

28,90 €

(14,45 € pour 100 ml)

TENDANCES
2014



VINTAGE

Le "smoky-eyes" est un maquillage adapté en soirée. Mais si vous souhaitez le porter en journée, faites appel à des tons plus clairs. Appliquez la couleur de fard la plus claire sur l'ensemble de la paupière supérieure de la ligne des cils jusqu'à l'arcade sourcillière. Appliquez la couleur la plus foncée en partant du coin externe jusqu'au milieu de la paupière en prenant soin de former un V. Prenez soin de bien estomper les deux tons. En vous servant de votre eye-liner Metallic «Velvet Violet», tirez un trait au ras des cils et estompez-le légèrement. Appliquer l'ombre à paupières sur la paupière inférieure. Instillez des tons or ponctuels sous vos sourcils. Le Fantastic Mascara complètera parfaitement le maquillage de vos yeux. Les lèvres et les pommettes sont au naturel, légèrement accentuées. Un peu de brillant à lèvres sur votre rouge à lèvres fera scintiller vos lèvres tout en leur apportant le soin nécessaire. Le vernis à ongles Colours «Nude Style» s'harmonise parfaitement avec le style vintage et donnera à vos ongles une manucure nette. La crème pour le corps de Femme Noblesse vous habillera de la tête aux pieds et son parfum envoûtant vous accompagnera toute la journée. Accessoirisez votre tenue avec les bijoux Lovely Pearls pour compléter votre style vintage.

«Vos lèvres
s'habillent de rose»

LR Deluxe Lipgloss
- Une brillance intense. Un bel effet.
- Indispensable dans votre sac

11031-8 Rose Temptation
4 ml
14,90 €

«Votre couleur préférée est le bleu
dans tous ses états»

LR Colours Eyeshadow
- Dans les couleurs du ciel, les préférées du Verseau, pour un look angélique

10000-3 Sky'n'Water
2 x 1 g
11,50 €

«Le parfum 'Harem' – une belle
rencontre avec le Verseau»

Harem Eau de Parfum
- L'intensité du patchouli appelle de fortes émotions, et est un repère olfactif devenu un classique

50 ml
3400
28,90 €

VOUS ÉCONOMISEZ
10,40 €

LE SET

Set du Verseau 10268
LR Deluxe Lip Gloss
LR Colours Eyeshadow
Harem Eau de Parfum

Total ~~55,30 €~~
Prix du set **44,90 €**

HOROSCOPE FÉVRIER 2014

Verseau

du 21 janvier au 19 février

Les personnes nées sous le signe du Verseau sont individualistes, indépendantes et férues de liberté. Leur soif de liberté est aussi vitale pour leur mental que l'air qu'elles respirent. Une sorte d'aura entoure la femme Verseau. Elle est courageuse et n'est jamais à court d'idées. Elle est volontaire et ne supporte pas l'autorité. Elle est très méticuleuse et soigne son apparence. Elle adore expérimenter les nouvelles tendances.

Sa couleur préférée est le bleu dans tous ses dégradés. Quant au maquillage de ses yeux, elle ne recule devant rien. Elle choisira des tons allant du bleu ciel au vert pâle et au violet en passant par le turquoise. Pour ses pommettes et lèvres, elle préfère un effet bonne mine légèrement rose. Elle aime le brillant à lèvres ou un rouge à lèvres hydratant très léger. Son arôme préféré est le patchouli. Le parfum «Harem», une fragrance composée de la fraîcheur de la mandarine, la douceur du caramel et du chocolat, la séduction du jasmin et la puissance boisée du patchouli, est faite pour la femme Verseau.

Les points faibles du Verseau sont, outre son système circulatoire, ses jambes, à savoir les mollets à partir des genoux. Les gélules Freedom Plus apportent à l'organisme les nutriments essentiels tels la vitamine E et D, le manganèse, le sulfate de chondroïtine et la glucosamine.

Capsules Freedom Plus
Recommandation:
2 x 1 capsule/jour
60 capsules / 37,2 g
80190

29,50 €

(80,38 € pour 100 g)

EN FÉVRIER

-36%

PRIX CHOC

SEULEMENT 10,90 €

AU LIEU DE ~~15,90 €~~

Aloe Vera Thermo Lotion

Lotion à effet réchauffant pour le soin de la peau.
Avec des huiles naturelles.

- Huile d'eucalyptus et huile de wintergreen
- Procure une agréable sensation de chaleur
- Huiles d'olives, de jojoba, d'abricots, de sésame pour un effet velouté

Appliquer sur la peau en massant.
100 ml
20003
~~15,90 €~~
10,90 €

LR Health & Beauty Systems SAS · Cité Park Bât C
23 avenue de Poumeyrol · 69300 Caluire

Remis par:

La vente des produits LR est effectuée par les partenaires LR.

LR Health & Beauty Systems se réserve le droit de modifier les produits pour effectuer des améliorations techniques ou qualitatives ainsi que pour corriger des erreurs dues à des fautes d'impression.

N° d'art.: 93755-104

FR