

Satsang del Colectivo del Uno

12 de octubre del 2013

Pregunta 9

Hola Alta,

¡¡¡no sé muy bien cómo funciona el Directo y no creo que pueda acceder a eso con el material que tengo a mi disposición ... !!!

Aquí están mis preguntas:

La Onda de vida está presente en mí desde el principio ... vivo, desde entonces, períodos de varias horas, a veces tardes enteras en las que las vibraciones son intensas, a veces dolorosas, la corona radiante de la cabeza me aprieta como un tornillo de banco y todo está a veces entrecortado con maravillosos éxtasis. Por momentos no puedo moverme, estando como en "estasis". ¡¡¡El regreso a lo que se llama la realidad es en cambio bastante difícil y tengo tal cansancio de esta encarnación ... !!!

¿Que debo hacer para abandonar el Sí? Sé que soy Absoluta, es la única cosa que tiene sentido para mí pero no lo he vivido todavía, no se me ha manifestado. María precisó que todo se jugaba entre mayo y octubre, ¿el qué? Gracias de todo corazón ...

Louise G.

Enlace para escuchar el audio : [Respuesta Alta - Pregunta 9 \(12-10-2013\)](#)

Respuesta de Alta

Eh bien, su cuestión, Luisa, reúne exactamente el articulado de las preguntas precedentes. Usted tiene, como diría Bidi, una bolsa de carne, si prefiere un apelativo mejor, usted tiene su templo corporal que vive mecanismos vibratorios muy fuertes, ya que usted misma vive momentos de éxtasis que le parecen maravillosos, y el problema como usted misma dice es el regreso a la realidad. ¿Por qué? Porque usted habla de cansancio, mientras esté cansada de esta encarnación, mientras no esté totalmente conforme con esta encarnación, no podrá establecerse en lo que usted realmente es, porque una vez más el cansancio traduce en sí una renuncia, o en todo caso, incluso si es una renuncia una forma de resistencia.

Usted no debe y no debemos resistir a la vida sobre este mundo. Es a priori una paradoja, es decir que se nos propone vivir la Última Presencia, el Sí, el Despertar, la Liberación pero si en un momento dado, en el momento de esta búsqueda que no es una, hay en usted una necesidad

de huir, un cansancio, usted deja ahí una toma a la conexión del ego sobre este elemento. Es decir que va a continuar viviendo las vibraciones, viviendo éxtasis, completamente reales y auténticos, momentos de intensa beatitud pero como usted misma dice, luego regresa a la realidad. El fin, la finalidad no es vivir esto durante el sueño o en meditación sino vivirlo veinticuatro horas de veinticuatro. ¿Cómo puede vivir veinticuatro horas de veinticuatro la salida del tiempo, mientras exista esta noción de cansancio, mientras exista esta noción de querer acabar con algo, por otra parte? ¡No! Esto no es acabar con la personalidad, con el complejo inferior, es no dejarle más ser el dueño, no es él quien dirige sino la Gracia en usted. Pues mientras usted tenga esta noción de regreso a la realidad, es un poco si usted quiere, como la persona que hace una experiencia de salida fuera del cuerpo sin ir hasta la Luz y que vuelve a este cuerpo.

Y le garantizo que cuando se regresa a este cuerpo sin haber ido hasta el final, es decir a lo que existe ahí, más allá de la Luz, que se llama el Ain Soph Aur o lo Absoluto si usted quiere, lo que está más allá de la Fuente, habrá siempre esta noción de cansancio, habrá siempre esta noción de vaiven, que puede ser efectivamente detestable vivirla porque la personalidad no comprende por qué hay unos momentos de éxtasis, por qué hay momentos de dificultad, por qué hay momentos de alegría y por qué hay momentos de sufrimiento, pues esto no está estabilizado, esto son experiencias, esto son estados pero recuerde usted que el Absoluto no es un estado. Pues para esto hace falta, a nivel de la personalidad en sí misma o en estos momentos de pre-éxtasis vamos a decir, evacuar toda denegación del ilusorio, el ilusorio debe ser visto como ilusorio, esto quiere decir que hay que suprimirlo. El mental le es útil, para cocinar, para dormir, para hacer el amor, para escribir. Pero el mental, la ideación de pensamientos no deben ser su dueño. Usted sabe cuando vive estos momentos de éxtasis en los que no hay más pensamiento, no hay más emoción y a veces incluso hasta ya no hay nadie. Pero cuando usted regresa, la persona regresa y si en esta persona usted trata de revivir lo que acaba de terminarse, en este regreso, usted misma va a crear una resistencia, sin verla. Por lo tanto, no más resistirse, esto no es nada que haya que lamentar, es aceptar las condiciones limitantes de este mundo, de su vida, de su salud, de su enfermedad, pero no ser ya identificada con esto.

Entonces, por supuesto que para el ego la palabra des-identificación da miedo, es normal que dé miedo, pero no es su caso, en el caso que usted evoca, el suyo, es simplemente esta noción de ida y vuelta la que mantiene el cansancio, porque cuando usted ha probado el paraíso, el éxtasis, cuando usted vivió un samadhi, una éxtasis, cuando usted vivió un momento de beatitud completa, jamás se le ha pedido permanecer en beatitud veinticuatro horas de veinticuatro. Si este debiera ser el caso, porque este es el caso para ciertos seres como Ma Ananda Moyi que se quedaba durante años en este maha samadhi, usted no se preocuparía de saberlo o de investigarlo, esto se instalaría de forma muy natural. Por tanto, si regresa como usted dice a la realidad, es que existe todavía una pequeña distancia entre la realidad y la Verdad. Debe usted dejar otorgar, infundir, transmutar esta oruga, este cuerpo por la energía de la crisálida y de la mariposa, para a pesar de todo, y sobre todo a pesar de todo, vivir en la realidad ordinaria, no ya el cansancio sino la alegría. Usted se alimenta, y todos nosotros nos alimentamos de estos

estados de éxtasis, de paz, de Onda de vida, de canal marial, de presencia de María, de comunión con un hermano o una hermana encarnada, pero atención para que este alimento no se convierta en una adicción, porque no es cuestión de crear una adicción como una droga, sino más bien de convertirse en esto y no hay mejor terreno de juego que la realidad. Vivir el éxtasis, vivir el samadhi, vivir la paz, vivir la alegría puede muy bien hacerse cocinando, conduciendo un vehículo, teniendo preocupaciones, teniendo aburrimiento, porque en este momento, como el basculamiento ha sido totalmente hecho, no hay más pasaje de un estado a otro, hay integración, hay trascendencia real, hay establecimiento en el seno de nuestra naturaleza eterna. La personalidad está siempre ahí, toma a veces el primer plano de la escena, pero usted no es jamás la víctima, es decir, que no existe más este sentimiento de yoyo, no existe más este sentimiento de vaiven entre la personalidad, el Absoluto, la Última Presencia, el Sí, sueño, somnolencia, existe la sola y única verdad que engloba la realidad ilusoria de este mundo y ahí en ese momento, ahí usted está realmente, concretamente en lo que usted es de toda eternidad.

Entonces efectivamente podemos imaginar que la repetición de las experiencias, de los basculamientos de estado en estado van a favorecer su establecimiento en la Verdad y en el Absoluto que usted es, que somos. No hay nada más lejos de la verdad, ya que al pasar de un estado a otro se podría creer que, en la mayoría de las personas, habría un ensanchamiento de esta vía de pasaje, que habría una facilitación pero la experiencia es totalmente otra. Para muchas personas y no tengo estadísticas ni nombres pero hay que ser conscientes de esto, el hecho de pasar del uno al otro, es decir de la personalidad al Absoluto, en la misma realidad de vida de cada día, no es ciertamente la mejor forma de ir hacia la simplicidad, porque este pasaje en sí mismo, incluso no solamente no ensancha la vía, puesto que no hay vía, sino que a menudo va (no siempre) a reforzar sus propias resistencias. Por tanto llegamos a una especie de paradoja donde usted tiene esta cuestión, como otras cuestiones, donde las personas describen mecanismos vibratorios intensos, momentos de éxtasis reales, momentos de pasaje en Infinita Presencia, de maravillosos contactos con otras realidades dimensionales y la dificultad de quedarse en el seno de esta realidad.

Una vez más, esto no es una paradoja, es simplemente en ese caso en el que hay algo que no ha sido visto, que no ha sido fusionado, que no ha sido disuelto por esos vaivenes. Por lo tanto, ahí olvídense usted misma, como aullaba Bidi, como Nisagadarta en vida suya lo hacía, haciendo salir personas de la sala, preguntándoles que hacían ahí, Omram Mikaël Aïvanohv dice en ciertas intervenciones: "ocúpese usted de sus nalgas", no hay ninguna agresión en eso, salvo para la personalidad. Pero esto sólo reenvía al estado permanente. Cuando leo en ciertos foros, en ciertos e-mails que las personas pasan de un estado a otro y que este pasaje no es siempre bien vivido porque justamente se vuelve a este marco de figura, es decir, a fuerza de querer estar en el uno y luego en el otro, y esto se produce a veces espontáneamente, tenemos la costumbre de esta dicotomía, de esta tricotomía, es decir, que se tiene la impresión de ser sí uno, sí el otro, sí todavía otro. ¡Pero no! Ahí tiene una única realidad, es la única Verdad y engloba todo, es decir, que hay no un momento yo soy Absoluto, un momento yo soy Sí, un momento yo soy

personalidad. Si usted se queda en esa dinámica, usted no está en el silencio, ni en la danza, ni en la evidencia, sino que usted queda en alguna parte, en una cierta forma de dualidad.

Entonces bien, esto no es un problema en sí, ya que en el momento en que ustedes viven, incluso con intermitencia, estos procesos de conciencia y estos procesos vibratorios, ustedes son liberados y ustedes mismos lo dicen: sé que soy Absoluto, sí somos todos Absoluto. Simplemente ustedes se ponen en una situación de incomodidad por estos incesantes vaivenes. Hay un momento dado en el que usted comprende que esto no son vaivenes, simplemente es un punto de vista que cambia y cuando el punto de vista cambia, no voy a ponerme por ejemplo en éxtasis conduciendo un coche. Tuve una desafortunada experiencia en 2008 o 2009 de conversar con mi ángel de la guarda al volante, me encontré cabeza abajo en un río y estuve a punto de ahogarme. Por tanto hay momentos para conducir, hay momentos para estar en éxtasis pero usted puede ser en todo momento, los tres o los cuatro a la vez, jamás se ha dicho ahí que usted era sí Absoluto, sí la personalidad, sí el yo, usted es todo esto al mismo tiempo. Eso es lo que hay que vivir, eso es lo que hay que comprender, hay alguna diferencia, hay ahí alguna diferencia de conciencia cuando está realmente establecida entre el hecho de conducir un coche, de ir a bailar a una discoteca, de hacer el amor o de meditar con la Onda de vida, es exactamente lo mismo.

Pues comprenda bien que a través de su pregunta usted es Absoluto pero si usted describe esta noción de regreso, es porque fue a alguna parte pero no es cuestión de ir a ninguna parte, es cuestión de quedarse aquí y ahora. Este vaiven de la conciencia, este desplazamiento aparente de la conciencia no lo es, es una integración de todo los aspectos de la conciencia, que había sido desarrollado creo por Maharshi (Un Amigo), que es la conciencia de vigilancia, la conciencia de sueño, la conciencia del Despertar, la conciencia Turya y el Absoluto, todo esto en la misma verdad, en el mismo espacio, en el mismo tiempo, que está más allá de todo tiempo y de todo espacio. La vida en este mundo, la vida en esta prisión no le permite salir de la prisión, salvo comprender que no hay prisión y ser a la vez esta prisión, a la vez en el mejoramiento de esta prisión pero al mismo tiempo que usted es todo el resto. Es decir que mientras que ustedes hace una distinción y que ustedes viven una distinción entre Absoluto, personalidad, Sí, Última Presencia, todo lo que puedo decir es que ustedes son efectivamente liberados en finalidad pero ser liberado viviente es no dejarse abusar por ningún estado, por ninguna de las manifestaciones vibratorias o de la conciencia misma, permanezcan y queden inmóviles sean cuales sean los acontecimientos de la conciencia, sean cuales sean los acontecimientos de su vida, de los más felices a los más detestables y desagradables.

Blog : [Satsang del Colectivo del Uno – Pregunta 9 \(12-10-2013\)](#)

Transcripción de texto por : Nicole Tremblay

Traducción por : Ana María Beltrán