

N°85



Janvier 2024

« CONSTRUISONS LA PAIX – SOYONS DES GRAINES DE PAIX »

Ce samedi 6 janvier 2024 nous étions une petite cinquantaine à nous retrouver dans la salle de l'Horizon autour du thème « construisons la paix, soyons des graines de paix ». Invités à quitter 2023 avec son lot de souffrances et de guerres, nous entrons dans une nouvelle année porteurs de nouvelles espérances. Ne sommes nous pas toujours appelés à re-naître ?

Ce matin-là, nous étions invités à partager les uns avec les autres sur comment nous sommes graines de paix. Les témoignages de cette lettre donnent substance, saveur et couleur aux graines de paix que nous cherchons à « être ».

Par petits îlots de 6-8 personnes nous nous sommes accueillis à l'invitation de ce refrain :

Ouvrons la porte à celui qui passe. Ouvrons la porte à celui qui vient

Le poème « la paix est un travail » a servi de fil conducteur aux prises de paroles des uns et des autres. Les paroles libres qui suivent ne sont qu'une partie de ce qui fut dit. Mais de l'avis de tous, nous avons vécu une **vraie célébration** participative. Rythmée de paroles et de chants, sans oublier la paix donnée en langage des signes.

Temps de célébration suivi d'un repas festif et d'un après midi jeux de société. Heureux de vivre ces temps en fraternité.

Nous sommes tous repartis avec des graines de paix à semer au printemps. En nous rappelant que la paix est un travail. Pour faire la paix, il faut du temps, comme pour faire pousser le blé !

Merci Sarah pour ces graines à planter.

Jean Paul



La Paix est un travail

La paix aurait pu être une fleur sauvage de ces fleurs des champs
que nul ne sème ni ne moissonne.

La paix aurait pu être une de ces fleurs des prés
que l'on trouve toute faite un beau matin
au bord du chemin, au pied d'un arbre ou au détour d'un ruisseau.
Il aurait suffi de ramasser la paix comme on ramasse les champignons
ou comme on cueille la bruyère ou la grande marguerite.

Au contraire

la paix est un travail, c'est une tâche.

Il faut faire la paix comme on fait le blé.

Il faut faire la paix comme il faut des années
pour faire une rose et des siècles pour faire une vigne.

La paix n'existe pas à l'état sauvage : il n'y a de paix qu'à visage humain.

Jean Debruyne

Paroles libres des participants : La paix à visage humain...

Avec l'âge, on n'est plus graine de paix comme quand on est dans la force de l'âge.

Je rencontre moins de monde, moins de réunions, mais pas moins de combats !

Je reste attentif

- A la guerre à nos portes, la guerre lointaine,
- A la planète qui souffre de par nos égoïsmes,
- Aux injustices avec des riches toujours plus riches, et des pauvres toujours plus pauvres,
- A un pays d'accueil qui se referme toujours plus sur l'autre !

Et je reste graine de paix quand je continue de m'informer

- avec la Vie, La Croix et Alternatives Economiques et surtout, en partageant les articles que je trouve intéressants avec d'autres,
- en lisant beaucoup sur les thèmes cités, et en partageant avec d'autres mes lectures,
- en maintenant des rencontres avec les gens que j'aime ou qui m'invitent.

Je vous propose un joli poème proposé par Jean Pierre lors d'une rencontre dernièrement.

Jean Paul

MON ÂME EST PRESSEE (Proposé par Jean Paul)

J'ai compté mes années et j'ai découvert qu'il me resterait désormais moins de temps à vivre que je n'en avais vécu jusqu'à présent.

Je me sens comme un gamin qui a gagné un paquet de bonbons:

Il mangea les premiers avec plaisir, mais quand il se rendit compte qu'il en restait peu, il se mit à les savourer profondément .

Je n'ai plus de temps pour des réunions interminables où l'on discute des statuts, des règles, des procédures et des règlements internes, sachant que rien ne sera fait.

Je n'ai plus le temps de supporter des gens absurdes qui, malgré leur âge chronologique, n'ont pas grandi.

Mon temps est trop court pour discuter des titres.

Je veux l'essentiel, mon âme est pressée.

Je n'ai plus beaucoup de bonbons dans le paquet.

Je veux vivre à côté de gens humains, très humains.

Qui savent rire de leurs erreurs et qui ne sont pas vaniteux de leurs triomphes.

Des gens qui ne cherchent pas à échapper à leurs responsabilités.

Je cherche des gens qui défendent la dignité humaine,

Des gens qui ne veulent marcher que du côté de la vérité et de l'honnêteté.

L'essentiel est ce qui fait que la vie vaille la peine d'être vécue.

Je veux m'entourer de personnes qui savent toucher les cœurs des gens,

Des personnes à qui les durs coups de la vie ont appris à grandir

Avec des touches douces dans l'âme.

Oui... je suis pressé... je suis pressé de vivre avec l'intensité que seule la maturité peut donner.

J'ai l'intention de ne gaspiller aucun des bonbons me restant...

Je suis sûr qu'ils seront plus exquis que ceux que j'ai mangés jusqu'à présent.

Mon objectif est d'arriver à la fin satisfait et en paix avec mes proches et avec ma conscience.

Nous avons deux vies et la seconde commence quand tu réalises que tu n'en as qu'une.

Mario de Andrade (Sao Paulo 1893-1945)



Chanson de Mannick (proposée par Joëlle)

Un jour les enfants viendront
Un jour les enfants diront
Qu'ils veulent habiter la terre sans verser le sang
Et qu'ils ne feront pas la guerre quand ils seront grands
Un jour les enfants viendront
Un jour les enfants diront
Qu'il faut arracher la guerre jusqu'au fond du cœur
Des hommes et des militaires de toutes couleurs
Ils vont prendre un oiseau blanc pour passer les frontières
Au nom des autres enfants qui vivent sur la terre
Ils vont réclamer la paix à tous les présidents
Ils vont déclarer la paix au nom de tous les enfants
Un jour les enfants viendront
Un jour les enfants diront
Qu'il faut désarmer le monde avant qu'il soit fou
Et que les faiseurs de bombes soient au rendez-vous
Un jour les enfants viendront
Un jour les enfants diront
Qu'ils n'ont pas choisi de naître pour trembler sans fin
De voir sauter la planète au dernier matin
Ils vont prendre un oiseau blanc...



Offres d'emploi (Texte proposé par Marie Odile)

Patron d'une grande entreprise de communication spécialisée dans la mondialisation, je cherche d'urgence, pour faire du neuf :

- Un électricien** pour rétablir le courant entre ceux qui ne se parlent plus.
- Une infirmière** pour soigner les bleus de l'âme.
- Un démineur** pour désamorcer les disputes.
- Un fossoyeur** pour enterrer la hache de guerre.
- Un maçon** pour bâtir la paix.
- Un agronome** pour promouvoir la « culture de la non-violence ».
- Un aiguilleur** pour trouver le bon sens.
- Un musicien** pour adoucir les mœurs.
- Un cuisinier** pour partager la nourriture à toute l'humanité.
- Un modérateur** pour calmer la consommation.
- Une couturière** pour retisser le lien social.
- Un instituteur** pour apprendre à compter les uns sur les autres.
- Un informaticien** pour sauvegarder la création.
- Une femme de ménage** pour dépoussiérer les vieilles théories.
- Un journaliste** pour répandre la Bonne Nouvelle.

Gildas Masson

Haïkus (proposés par Sylvie)

La pomme tombée dans l'arbre
Le jeune enfant essaie
De la remettre dans l'arbre
Paris

Sous le givre
Un poireau
Rêve de soupe
Annecy

Dans la forêt
Un houx tout seul
S'est égaré
Stains (CE1)

Sur le sable du rivage
Parmi cent mouches vivantes
Une mouette morte
Jean Joubert

Oiseau migrateur survolant le village
Le village aussi
Est de passage
Thierry Cazals

Entre ciel et terre
Les bergeronnettes sautillent
Sur les marelles abandonnées
Jean Hugues Malineau

Oiseau migrateur
Arrêté dans mon jardin
Graines de soleil
Jean Claude Tauzel

Un bout de chemin
Trois papillons blancs escortent
Un chapeau de paille
Jean Hugues Malineau

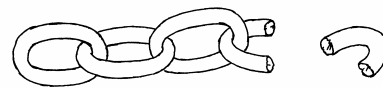
JE CROIS... (Proposé par Paulette)

Aujourd'hui dans la nuit du monde et dans l'espérance de la Bonne Nouvelle, j'affirme avec audace ma foi dans l'avenir de l'Humanité.

Je refuse de croire que les circonstances actuelles rendent les hommes incapables de faire une terre meilleure.

Je refuse de croire que l'être humain ne soit qu'un fétu de paille ballotté par le courant de la vie, sans avoir la possibilité d'influencer en quoi que ce soit le cours des événements.

Je refuse de partager l'avis de ceux qui prétendent que l'homme est à ce point captif de la nuit du racisme et de la guerre que l'aurore radieuse de la paix et de la fraternité ne pourra jamais devenir une réalité.



Je refuse de faire mienne la prédiction cynique que les peuples descendront l'un après l'autre dans le tourbillon du militarisme vers l'enfer de la destruction.

Je crois que la vérité et l'amour sans condition auront le dernier mot effectivement. La vie même vaincue provisoirement demeure toujours plus forte que la mort.

J'ose croire qu'un jour tous les habitants de la terre pourront recevoir trois repas par jour pour la vie de leur corps, l'éducation et la culture pour la santé de leur esprit, l'égalité et la liberté pour la vie de leur cœur.

Je crois également qu'un jour toute l'humanité reconnaîtra en Dieu la source de son amour.

Je crois que la bonté salvatrice et pacifique deviendra un jour la loi. Le loup et l'agneau pourront se reposer ensemble. Chaque homme pourra s'asseoir sous son figuier, dans sa vigne, et personne n'aura plus de raison d'avoir peur.

Martin Luther King

Prière du Pape François tirée de l'encyclique Fratelli Tutti, 2020 (Proposé par Michel)

Seigneur et Père de l'humanité, toi qui as créé tous les êtres humains avec la même dignité, insuffle en nos cœurs un esprit fraternel.



Inspire-nous un rêve de rencontre, de dialogue, de justice et de paix.
Aide-nous à créer des sociétés plus saines et un monde plus digne, sans faim, sans pauvreté, sans violence, sans guerres.
Que notre cœur s'ouvre à tous les peuples et nations de la terre, pour reconnaître le bien et la beauté que tu as semés en chacun pour forger des liens d'unité, des projets communs, des espérances partagées. Amen.

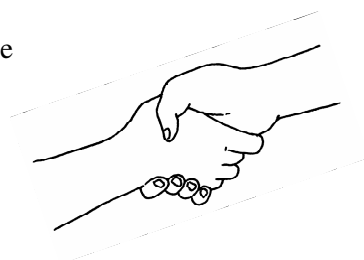
Berceuse de guerre

La nuit tombe comme une rivière
Et il n'y a personne pour admirer
Toutes les couleurs se déversant du ciel
Comme des pleurs d'adieu

Même si je meurs
Il n'y a pas de raison
Pour que mon sourire disparaisse
Parce que de ce que je sais
La peur est le seul ennemi

Refrain

Donc laisse ton arme
Serre ma main
Je ne te veux aucun mal



Car je vois en toi et moi
La même étincelle d'espoir (bis)

Dans le désordre dans lequel nous sommes
Il n'y a pas de place pour penser
Que le monde pourrait être en paix
Si seulement on pouvait
Se regarder dans les yeux

Quand on sourit
Quand on pleure
On souffre autant
Pourquoi souffrir autant ?

Martin

La PAIX

je la voudrais
en Ukraine, en Russie,
au Yémen, en Arménie,
en Palestine pour tous ces déplacés
qui depuis longtemps ont une vie empêchée...
en Israël, que cesse le réflexe de la vengeance !
dans le Haut-Karabakh, maintenant quelle espérance ?

Trop tristes sont ces événements
qui défilent sur nos écrans,
ces enfants par les bombes estropiés,
ces longues colonnes de réfugiés...
Alors qu'ici brillent les feux d'artifice,
là-bas retentissent les cris des supplices.
Contre toutes ces guerres
que pouvons-nous faire ?
Quels soutiens ? avec quels moyens ?
Et ça nous semble bien loin !
Nous nous sentons démunis, impuissants,
et pourtant, nous voudrions tellement
d'un coup de baguette magique
pour tous, un monde pacifique...

Mais des conflits,
il y en a tout près aussi.
Les émeutes dernièrement en France,
reflets de manques, de grandes souffrances.
Des querelles, des violences toutes proches,
toutes sortes de harcèlements si moches.
Saurons-nous faire le premier pas
pour limiter les dégâts,
demander pardon
pour ne pas couper les ponts ?
Avec mon frère, mon conjoint,
avec mon collègue, mon voisin,
est-ce que je tenterai
d'échanger, de dialoguer ?
Est-ce que je souhaite faire la paix
ou qu'il me fiche la paix !
Est-ce que je saurai
accueillir l'étranger
alors qu'une honteuse loi vient de nier,
de piétiner le mot fraternité !

Et avec moi-même,
où est le problème ?
Les regrets du passé
me font angoisser...
La peur de l'avenir
me fait pâlir

car j'ai mal à ma planète
meurtrie par sécheresses et tempêtes...
Puissent les générations futures
inventer un monde plus sûr...
Il nous faut retrouver confiance et sérénité
tout en acceptant nos fragilités !
Alors vivons pleinement le moment présent,
restons créatifs en positivant !
Petits colibris en effet
Soyons des graines de paix !
Etre vrais...
Etre en paix !
Que la paix soit en nous,
que la paix soit entre nous !

Odile



de Marie-Christine

Refrain d'un chant créé par des élèves de CP et CE1 (Proposé par Monique)

Alors osons aimer davantage
Pour voir des sourires
sur tous les visages
Alors osons aimer
davantage
Et donner la paix pour
qu'elle se partage

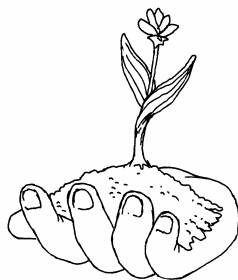


Poème (proposé par Sarah)

Persistez, dis-je, à cueillir les fleurs de l'amour
Comme les boutons des roses blanches
D'un jardin de septembre.

Persistez, dis-je à aimer les feuilles d'olivier
Comme l'espoir sur de
tendres branches
Dans les champs couleur
d'ambre.

Persistez, dis-je, à semer les
graines de paix
Contre toute violence comme les
étoiles qui dansent
Dans le gris de nuit.



La paix... La joie... L'amour...

c'est le don de Jésus.

Lumière dans nos vies...

Agissons... pour être de plus en plus

Un Rayon de lumière...

Pour les autres...

*Alors dit Jésus... alors mon nom sera
amour...*

Françoise

La crèche (Proposé par Paulette)

La crèche c'est l'histoire d'une famille qui faute de droit opposable au logement est venue se réfugier dans une étable. C'est un signe d'espoir pour tous les sans logement. La crèche c'est aussi un roi arabe et un autre africain qui viennent visiter un juif.

C'est un signe d'espérance et de paix en ces temps de choc de civilisations et de conflit au Moyen Orient.

La crèche c'est aussi des éleveurs criant de joie et chantant dans la nuit de décembre. Connaissez-vous beaucoup d'agriculteurs qui rigolent en cette période de crise ? La crèche c'est un bœuf, symbole de la condition laborieuse de l'homme

Gaza par PNL (Chant proposé par Yaël)

Bismillah

Tout un bazar

Paix Paix Paix

Il était une fois, un jour de paix

Gaza

J'vise un cessez-l'feu, j'tire une dou'a
J'peux pousser la mélo', j'peux faire que ça
Encerclé par les faits, j'prie comme baba - Baba
T'as vu un coin de paix où à Gaza ?
À Gaza À Gaza À Gaza

L'horizon est blue, oui, j'kiffais là -J'kiffais là-
Nos réseaux expriment la liberta
La paix, mon frère, ma sœur, c'est l'seul sujet -
L'seul sujet-
Mon Dieu, c'est fou, j'entends Gaza prier -Crier,
crier-
En face, ces malades sont égarés
N'ont plus d'âme, d'sentiments, futurs cramés
Et peut-être que la distance a aveuglé des cœurs -
Des cœurs, des cœurs-
Pour tous ces morts, on devrait déposer quelques
fleurs
À Gaza À Gaza À Gaza À Gaza

Au nom d'la vie et d'la Terre -À Gaza-
Permettez-nous d'porter la paix -À Gaza-

Promettons-nous la lumière -À Gaza-
Rêvons d'un monde le doigt en l'air

Mon Dieu, pardonnez-les

Mon Dieu, pardonnez-nous

Guidez nos pas, nos cœurs

Ce monde est ouf

Voir ces gosses morts me coupe le -Allah-

J'retiens mes larmes

Mais rien à faire, là, j'suis qu'un homme qui fond en
flamme

Demain, vers le ciel, prière à la mer

Que la vague emporte l'espoir

Pour nos générations futures,

Amin (Amin, Amin)

Un peu d'eau, de lumière, dans ce noir

Parfois, on oublie qu'on est faits de la même chair
(Chair, chair)

La vie n'a pas d'prix, mais la muete coûte cher

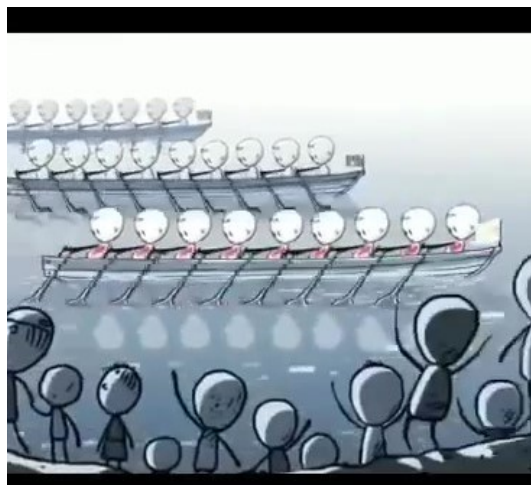
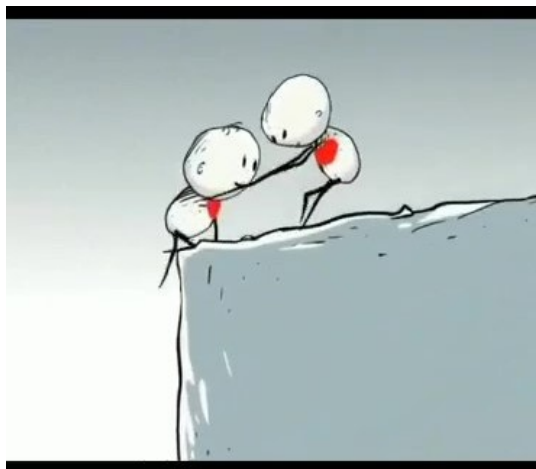
À Gaza À Gaza À Gaza À Gaza



Paix sur Gaza
Amour à Gaza

La Paix en langage des signes... (proposé par Raphaëlle)

Extraits d'un Dessin animé... (proposé par Mylène)



Un petit film (proposé par Philippe Rousseau)

Mise en scène d'une situation fréquente de rencontres (dans la rue, en entreprise, en famille...)

où à la question « ça va ? »

la réponse courante est « oui ça va »

Qu'en est-il lorsque la réponse est « Non ! »

Rencontres ? Ecoute ? Attention ?...

**Temps de célébration
suivi d'un repas festif
et d'un après midi jeux de société.**

Heureux de vivre ces temps en fraternité.



BIBLIOGRAPHIE :

- **NOTRE LIEU QUOTIDIEN le besoin d'une spiritualité de la terre** de **Mathieu YON** –Nouvelle Cité- 14.90€ (maraicher bio, philosophe, agriculteur et chroniqueur à Reporterre) : "reprendre notre rapport à notre environnement, à la terre qui nous nourrit n'est plus une option..." (135 pages)
- **SERVIR LE MONDE** de **Mathieu LABONNE** -Tana Editions- 18.90 € (182 pages)

Il y a quelque temps, mon petit-fils Thibaud de 11 ans, lui aussi préoccupé par tant de situations qui secouent notre monde (climat, guerres, chômage, covid...), m'a dit "Pourquoi Madilou tu te fais du souci pour l'avenir, tu ne seras plus là !"

Si j'ai été touchée par sa spontanéité et sa lucidité, j'ai bafouillé une réponse sur notre petite voix intérieure qui nous guide pour essayer d'être cohérents avec nos convictions... mais l'histoire du *Petit colibri* m'a aidée ! Oui, faire notre part...

Dans une période de crises (écologique, économique, sociale, humanitaire...), les exigences que l'on discerne intuitivement, l'immense tâche qui en découle, risquent de nous faire sombrer dans un certain pessimisme et nous décourager... ou alors nous faire saisir le moment présent comme une opportunité à revoir notre rapport au monde, personnellement et collectivement !

C'est ce que développe Mathieu LABONNE dans son livre *SERVIR LE MONDE*. Il ns propose une approche introspective et spirituelle... Par son vécu, il nous illumine de son regard ouvert par ses diverses expériences, toujours en quête de cohérence, une vitalité débordante "pour servir nos valeurs profondes" dans une joie intérieure ! des initiatives, comme un élan de vie, qui sèment des graines (thème de notre rencontre le 6 janvier dernier à Horizon).

Son dynamisme est toujours tempéré par sa tolérance, la vérité n'étant détenue par quiconque, persuadé de la richesse de la complémentarité.

Son réalisme vise à produire une humanité qui ne se voile pas la face, et propose l'écologie non comme un combat, mais comme "un ferment d'une paix nouvelle pour l'humanité".

Pour mieux prendre en main nos destins, inspirés de la nature, ns pouvons découvrir une nouvelle forme de créativité, basée sur l'interdépendance, la diversité, la complémentarité, une "fraternité contagieuse" ! ce qui peut m'inciter à reprendre mon échange avec Thibaud !

Odile

DATES A NOTER

- **Dimanche 18 février** à 10h:
Point Actualité salle de l'Horizon
"Mourir dans la dignité"
- **Samedi 23 mars**: 9h-17h :
Journée ménage de printemps
à Horizon
- **Samedi 30 mars** à 19h:
Fêtons Pâques salle de l'Horizon
"L'espérance renaît"
- **Dimanche 13 avril** à 17h :
Ciné-débat salle de l'Horizon.
(film non défini à ce jour)
- **Dimanche 5 mai** à 10h:
Cuisine et danses interculturelles
Salle de l'Horizon
- **Dimanche 2 juin** 9h30-17h :
Formation salle de l'Horizon
"La culture pour vivre-Vivre par la culture"

CERCLES DE SILENCE

chaque 3^{ème} vendredi du mois
à 18h,
devant la gare d'Epinal

*Pour refuser l'arbitraire
des arrestations d'étrangers sans papiers,
de l'incarcération dans les centres de rétention,
des expulsions...*

**Ensemble, exigeons le respect
de la dignité de toute personne.**
Démarche non-violente qui veut traduire
notre détermination pour résister
à cette logique d'exclusion

**Rendez-vous donc les 16 février,
15 mars, 19 avril, 17 mai, 21 juin ...**