



Mes Menus

de la semaine du au

Un petit mot :

LUNDI

Déjeuner

.....
.....
.....

Goûter

.....
.....
.....

Dîner

.....
.....
.....

MARDI

Déjeuner

.....
.....
.....

Goûter

.....
.....
.....

Dîner

.....
.....
.....

MERCREDI

Déjeuner

.....
.....
.....

Goûter

.....
.....
.....

Dîner

.....
.....
.....

JEUDI

Déjeuner

.....
.....
.....

Goûter

.....
.....
.....

Dîner

.....
.....
.....

VENDREDI

Déjeuner

.....
.....
.....

Goûter

.....
.....
.....

Dîner

.....
.....
.....

SAMEDI

Déjeuner

.....
.....
.....

Goûter

.....
.....
.....

Dîner

.....
.....
.....

DIMANCHE

Déjeuner

.....
.....
.....

Goûter

.....
.....
.....

Dîner

.....
.....
.....