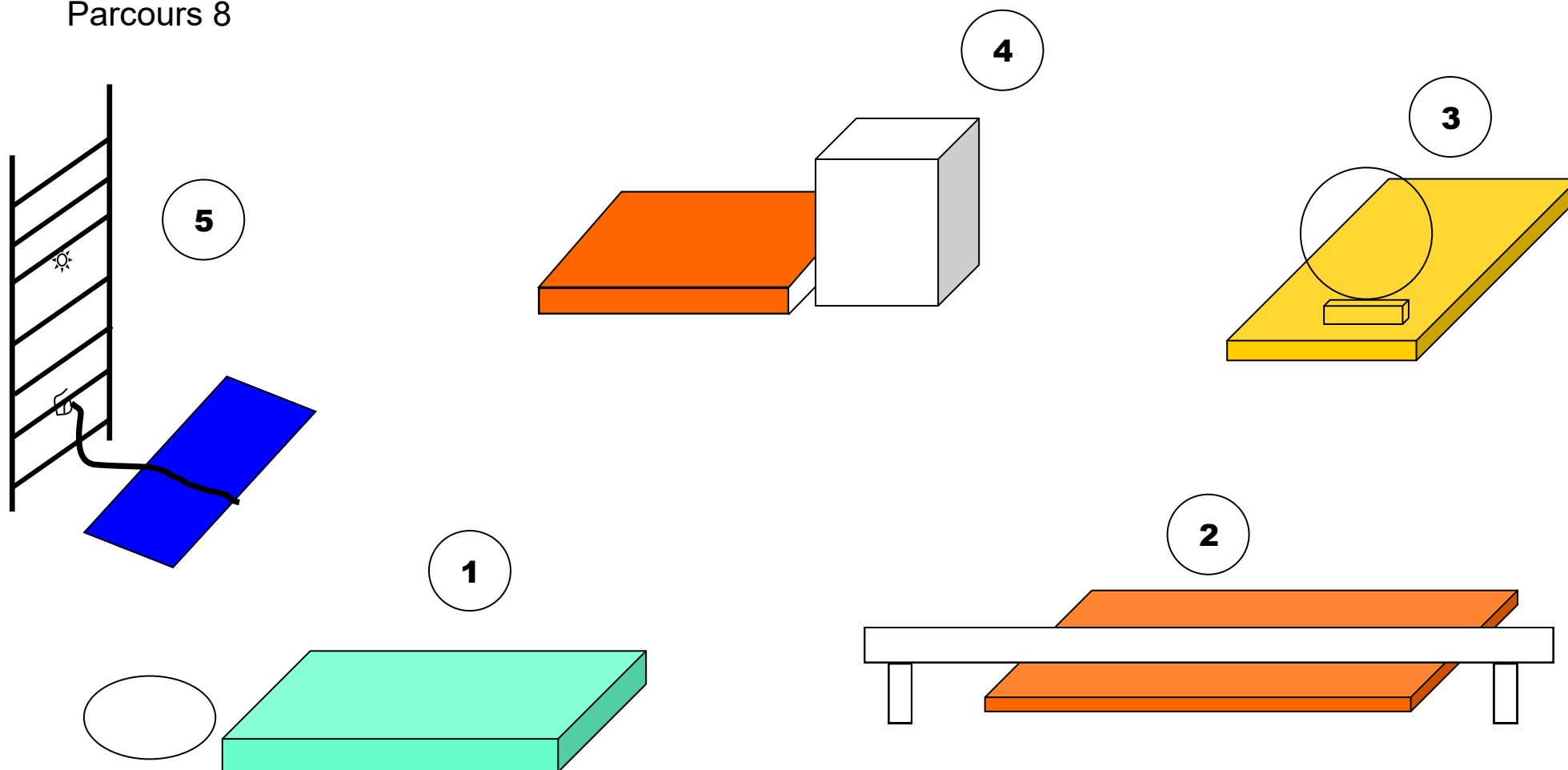


Parcours 8



Objectifs :

1. Se laisser tomber en arrière
2. glisser sur le ventre , mains au sol, latéralement
3. Rouler en avant à travers le cerceau

4. grimper sur une caisse haute et sauter de haut
5. se tirer avec une corde, à plat ventre