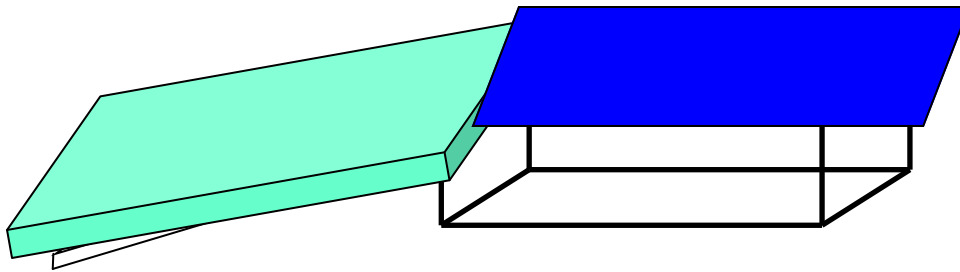


Parcours 9

Rouler en avant, en arrière
Accepter le déséquilibre

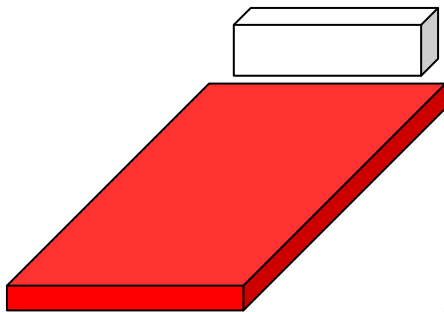
3



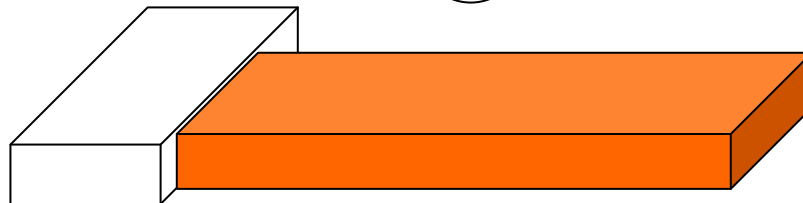
2



4

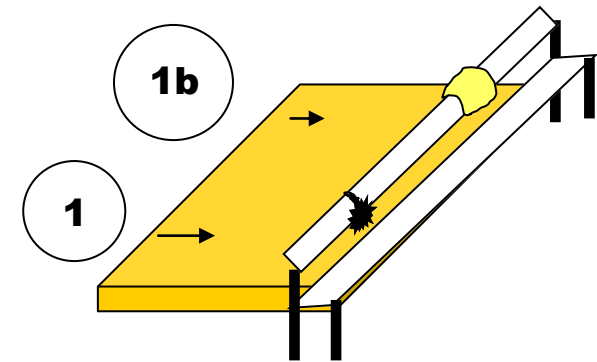


5



1b

1



Objectifs :

1. Se coucher en arrière tête vers les grelots et les faire sonner avec les pieds
- 1 bis Se coucher en arrière tête vers le foulard et l'attraper avec les pieds
2. Mains et tête dans les dessins, rouler en avant
3. avancer sur le tapis bleu et rouler latéralement sur le plan incliné
4. A genoux sur la caisse , roulade avant
5. Assis dos au tapis, se laisser tomber en arrière